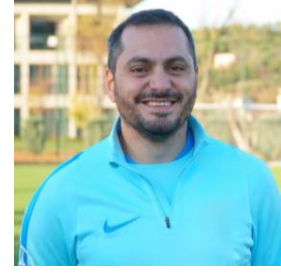


## H. Nevzad Denerel

Email: [nevzaddenerel@gmail.com](mailto:nevzaddenerel@gmail.com)



### Kişisel Bilgiler

Doğum Tarihi: 18 Temmuz 1981  
Doğum Yeri: Lefkoşa – Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti  
Medeni Hali: Evli  
Askerlik Durumu: Tamamlandı  
Ünvanı: Spor Hekimliği Uzmanı

### Eğitim

2011 Ege Üniversitesi, İzmir, Türkiye  
Spor Hekimliği Anabilim Dalı, Tıp Fakültesi

**Tıpta Uzmanlık Tezi ve Danışmanı:** *Statik ve Dinamik Germe Egzersizlerinin Dinamik Denge Üzerine Akut Etkisi*; Ocak 2011, Ege Üniversitesi, İzmir. Doç. Dr. Metin ERGÜN.

2006 Yeditepe Üniversitesi, İstanbul, Türkiye  
İngilizce Tıp Bölümü, Tıp Fakültesi  
Diploma Derecesi: 3.18 / 4.00

### Yabancı Dil

İngilizce

### İş Deneyimi

2017 Aralık - Kıbrıs Türk Futbol Federasyonu  
Sağlık Kurulu Başkanı ve A Milli Takım Doktoru  
2017 Ekim - Türkiye Futbol Federasyonu  
Ümit Milli Takım Doktoru (Görevlendirme)  
2017 Şubat - Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Spor Bilimleri Bölümü, kısmi zamanlı Öğretim Üyesi  
2016 Ekim - Dr. B. Nalbantoğlu Devlet Hastanesi, Lefkoşa, KKTC  
Spor Hekimliği Uzmanı

2013 Temmuz - 2016 Temmuz	Gaziantepspor Kulübü, Gaziantep, Türkiye Kulüp Doktoru – Profesyonel Futbol Takım Doktoru
2015 Eylül - 2016 Temmuz	Royal Halı Gaziantep Basketbol, Gaziantep, Türkiye Profesyonel Basketbol Takım Doktoru (Danışman)
2013 Ocak - Temmuz	Elazığspor Kulübü, Elazığ, Türkiye Kulüp Doktoru – Profesyonel Futbol Takım Doktoru
2010 Temmuz - 2013 Ocak	Göztepe Spor Kulübü, İzmir, Türkiye Kulüp Doktoru – Profesyonel Futbol Takım Doktoru
2009 Ekim - 2010 Temmuz	Menemen Belediye Spor Kulübü, İzmir, Türkiye Profesyonel Futbol Takım Doktoru
2007 Temmuz - 2009 Ekim	Bucaspor Kulübü, İzmir, Türkiye Profesyonel Futbol Takım Doktoru
2006 Kasım – 2011 Mayıs	Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, İzmir, Türkiye Spor Hekimliği AD Araş. Görevlisi - Asistan Doktor

### **Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler**

Türkiye Spor Hekimleri Derneği  
Kıbrıs Türk Tabipleri Birliği

### **İdari Görevler**

Türkiye Spor Hekimleri Derneği Yönetim Kurulu Yedek Üyeliği (2013-....)  
Türkiye Spor Hekimleri Derneği Denetleme Kurulu Asil Üyeliği (2011-13)

### **Seminer ve Kurslar**

2008-16	TFF Anti-Doping Eğitim Seminerleri ve Takım Doktorluğu Güncelleme Kursları, İstanbul, Türkiye
2015	Arsenal FC SEMS Conference “The Muscle in Sport”, Londra, İngiltere
2014	Proloterapi Kursu, Denizli, Türkiye
2012	XXXII. Dünya Spor Hekimliği Kongresi, Roma, İtalya (Sunum yapıldı)
2009	Mezoterapi Kursu, Antalya, Türkiye
2009	Spor Hekimliği Kursu (ileri düzey), Uluslararası Olimpiyat Komitesi, Antalya, Türkiye
2009	Eklemler için Enjeksiyon Kursu, İzmir, Türkiye

2007	TFF Takım Doktorluğu Semineri, Antalya, Türkiye
2007	Kuru İğne (Akupunktur) ve Bandajlama Teknikleri Kursu, Ankara, Türkiye
2006	Kronik Hastalıklar ve Egzersiz Kursu, Ankara, Türkiye

### Görevlendirmeler

Görev	Görev Yeri	Yıl
KKTC Futbol A Milli Takım Doktorluğu	Kıbrıs Türk Futbol Federasyonu – CONIFA A Milli Takım Doktorluğu & Turnuva Sağlık Komitesi Başkanlığı	Haziran 2017
Türkiye Milli Takım Doktorluğu	Türkiye Futbol Federasyonu U18 - U16 - Salon Futbolu - Bayanlar A Milli Takımı	Mayıs 2017 / 2008 - 2010
Sağlık Kurulu Üyeliği	Türkiye Sutopu Federasyonu	2012 – 2014
Gözlemci Stajyer Doktor	Sanaris Rehabilitasyon Kliniği - B.C. Ünel Spor Hekimliği ve Spor Travmatolojisi Kliniği, Passau, Almanya	Ağustos - Kasım 2008

### ESERLER

#### **A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:**

**A1.** Yuksel O, Ozgurbuz C, Ergun M, Islegen Ç, Taşkiran E, **Denerel N.** and Ertat A. “Inversion/eversion strength dysbalance in patients with medial tibial stress syndrome” *J. Sports Sci. and Med*, 10, 737-742, (2011).

**A2.** Ozgurbuz C, Yuksel O, Ergun M, Islegen Ç, Taşkiran E, **Denerel N.** and Karamızrak O. “Tibial bone density in athletes with medial tibial stress syndrome: A controlled study” *J. Sports Sci. and Med*, 10, 743-747, (2011).

**A3.** Ergun M, **Denerel H.N.**, Binnet M.S, Ertat K.A. “Football Injuries in Youth National Teams: A three year prospective study” *Acta Orthop Traumatol Turc*, 47(5), 339-346, (2013)

**B. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:**

**B1. Denerel H.N,** Kaan E, Doğan R, Türksoylu A. “Otuz beş yaşında rekreasyonel futbolcuda Spina İliaca Anterior Inferior Avülsiyon Fraktürü: Olgu Sunumu” *Spor Hekimliği Dergisi*, 49(1), 15-20, (2014)

**C. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (Proceedings) basılan bildiriler:**

**C1.** Ergün M, **Denerel H.N,** Binnet M.S. “Football Injuries in Youth National Teams: A three year prospective study” *VI. European Sports Medicine Congress*, Antalya, Turkey, 14-18 October 2009.

**C2.** Yuksel O, Ozgurbuz C, Ergun M, **Denerel H.N** and Islegen Ç. “Isokinetic strength balances of the ankle and regional bone mineral density of tibia in medial stres syndrome patients” *VI. European Sports Medicine Congress*, Antalya, Turkey, 14-18 October 2009. Sözlü sunum.

**C3.** Kutlay E, **Denerel H.N,** Ergün M. “Fluid Intake Profile of Elite Rhythmic Gymnastics” *Sciences for Gymnastics and Acrobatic Activities Intrenational Congress*, Oeiras-Lisbon, Portugal, 23-25 October 2009. Sözlü sunum.

**C4. Denerel H.N,** Ergun M, Islegen Ç, Karamızrak O, Ozgurbuz C and Yuksel O. “The acute effects of Static and Dynamic Stretching Exercises on Dynamic Balance performance” *XXXII. World Sports Medicine Congress*, Rome, Italy, 27-30 September 2012.

**D. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:**

**D1.** Şenışık S, Yuksel O, **Denerel H.N,** Çapanoğlu T, İşlegen Ç, Özgürbüz C. “Profesyonel futbolcularda alt ekstremitelerin anatomik dizilim özellikleri ve ROM açıları ile yaralanmalarla ilişkileri” *11. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*, Antalya, 6-9 Aralık 2007.

**D2. Denerel H.N,** Kaan E, Doğan R. “35 Yaşında Rekreasyonel futbolcuda Spina Iliaca Anteroinferior Avülsiyon Fraktürü: Vaka Sunumu” *14. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*, İzmir, 13-14 Aralık 2013.

**D3. Denerel H.N,** Şenışık S, Beyzadeoğlu T. “Peroneus Brevis Split Sendromunda Ortokin Tedavisi: Vaka Sunumu” *14. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*, İzmir, 13-14 Aralık 2013. Sözlü Sunum.

**D4.** Mayilov H, Turgay F, **Denerel H.N**, Vural F, Çolakoğlu M, Karamızrak S.O “Bir Su Altı Rugby Müsabakasının Kan NO Düzeyleri Üzerine Etkisi” 14. *Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*, İzmir, 13-14 Aralık 2013. Sözlü Sunum.

**D5. Denerel H.N**, Kaan E. “Profesyonel Futbolcudaki Proksimal Tibiofibular Sindesmoz Yaralanması: Vaka Sunumu” 16. *Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*, Antalya, 2-5 Nisan 2017.

#### **E. Diğer yayınlar :**

**E1. Denerel H.N.** “*Osteoporoz önlenmesi ve tedavisinde egzersizin etkileri*” 2. Spor Hekimliği günleri, 12 Mart 2009, İzmir. **(Konuşmacı)**

**E2. Denerel H.N.** “*Yaşlılık ve Spor*” Her Yaş İçin Spor ve Sağlık, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Kitapları Sağlık Serisi 7, Eylül 2011.

**E3. Denerel H.N.** “*Spor Yaralanmalarından Korunmada Esnekliğin Rolü*” 14. *Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*, Aralık 2013, İzmir. **(Konuşmacı)**

#### **Ödüller**

2009 Genç Araştırmacı Ödülü, En İyi Poster Sunumu, 6. Avrupa Spor Hekimliği Kongresi, Antalya, Türkiye

*“Football Injuries in Youth National Teams: A three year prospective study”*

#### **Spor Deneyimi**

1998-2003 Türkiye Badminton Milli Takım Oyuncusu

U17 - U19 - Büyükler

1996-2010 Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Badminton Milli Takım Oyuncusu

U15 - U17 - U19 - Büyükler

1990-2000 Lefkoşa Satranç Kulübü Oyuncusu

2002-2006 Yeditepe Üniversitesi Amerikan Futbol Takımı Oyuncusu

2002-2006 Yeditepe Üniversitesi Badminton Takımı Antrenörü ve Oyuncusu

2006-2012 Ege Üniversitesi Badminton Takımı Antrenörü

2009-2012 Türkiye Badminton Federasyonu İzmir İl Temsilcisi

2014-2016 Gaziantep Üniversitesi Badminton Takımı Antrenörü