

ÖZÇEMİŞ

EMİNE (AKAL) YILDIZ

Doğum Tarihi ve Yeri : 15 Mayıs 1963

Unvanı : Prof. Dr.

Öğrenim durumu

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	<i>Beslenme ve Diyetetik</i>	Hacettepe Üniversitesi	1986
Y. Lisans	<i>Beslenme ve Diyetetik</i>	Hacettepe Üniversitesi	1993
Doktora	<i>Beslenme ve Diyetetik</i>	Hacettepe Üniversitesi	1998

Akademik Unvanlar:

Yardımcı Doçentlik Tarihi : 1999

Doçentlik Tarihi : 20 Haziran 2012

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı : Doğurganlık Çağındaki Kadınlarda Anemi, A Vitamini ve Tiroid Hormonları Arasındaki Etkileşim. Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Programı, Bilim Uzmanlığı Tezi, Ankara, 1993.

Danışman: Prof. Dr. Ayşe Baysal.

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı : Tip 2 Diyabetiklerde E Vitamini Eklenmesinin Glisemik Kontrol ve Serum Lipitlerine Etkisi Üzerine Bir Araştırma, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Programı, Doktora Tezi, 1998,

Danışman: Prof. Dr. Ayşe Baysal.

Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Diyetisyen	SSK Ulus Hastanesi, Ankara	1987-1992
Ar.Gör.	Hacettepe Üniversitesi, STYO, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	1992--1999
Yrd.Doç.Dr.	Hacettepe Üniversitesi, STYO, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	1999-2007
Yrd.Doç.Dr.	Hacettepe Üniversitesi, SBF, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2007-2012
Doç.Dr.	Hacettepe Üniversitesi, SBF, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2012-2016
Doç.Dr.	Doğu Akdeniz Üniversitesi, SBF, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2016-2019
Misafir Profesör	Doğu Akdeniz Üniversitesi, SBF, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2019-2021
Profesör	Doğu Akdeniz Üniversitesi, SBF, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2021-halen

Yayınlar (SCI,SCI-E)

1.1 ULUSLARARASI

1.1.1.01 (SCI)

1. Soypacaci Z, Sengul S, **Yıldız E.A.**, Keven K., Kutlay S., Erturk S, B. Erbay. Effect of Daily Sodium Intake on Post-transplant Hypertension in Kidney Allograft Recipients. Transplantation Proceedings, 2013, 45:940-43.
2. Rakıcıoğlu N, Aksoy B, Tamer F, **Akal Yıldız E**, Samur G, Pekcan G, Besler HT. Nutritional status and eating habits of the institutionalized elderly in Turkey: a follow-up study. J Hum Nutr Diet. 2016, 29(2): 185-195.
3. Yoca G, Anıl Yağcıoğlu AE, Eni N, Karahan S, Türkoğlu İ, **Yıldız EA**, Mercanlıgil S, Yazıcı K. A follow-up study of metabolic syndrome in schizophrenia Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci 2020; 270: 611–618 <https://doi.org/10.1007/s00406-019-01016-x>
4. Melekoglu F, Goksuluk D, **Yildiz EA**. Association between Dietary Glycaemic Index and Glycaemic Load and Adiposity Indices in Polycystic Ovary Syndrome, Journal of the American College of Nutrition, 2020; 39(6):537-54 DOI: [10.1080/07315724.2019.1705200](https://doi.org/10.1080/07315724.2019.1705200)
5. Asiye Yeter Güngör Başaran & **Emine Akal Yıldız** (2021) Nutrition Status, Muscle Mass, and Frailty in Older People: A Cross-Sectional Study Conducted in Cyprus, Journal of the American College of Nutrition, DOI: 10.1080/07315724.2021.1884142
6. Dinç, Ö.; **Akal Yıldız, E.**; Okburan, G.; Buyuktuncer, Z. Validity and Reliability of the Turkish Version of the Mindful Eating Behavior Scale. Nutrients 2025, 17, 3083. <https://doi.org/10.3390/nu17193083>

1.1.1.02 (SCI-E)

1. **Yildiz EA**, Demirduzen S, Dogan VB, Duman S, Turkmen N, Yildiz AN. Evaluation of the dietary habits, body images and BMI of Turkish University students who live in dormitory. Pak J Med Sci 2011;27(1):85-89
2. Can AS, **Yıldız EA**, Samur G, Rakıcıoğlu N, Pekcan G, Ozbayrakçı S, Palaoğlu KE, Gönen M, Bersot TP. Optimal waist:height ratio cut-off point for cardiometabolic risk factors in Turkish adults. Public Health Nutrition 2010; 13(4): 488–495
3. Can AS, Bersot TP, Gönen M, Pekcan G, Rakıcıoğlu N, Samur G, **Yıldız EA**. Anthropometric indices and their relationship with cardiometabolic risk factors in a sample of Turkish adults. Public Health Nutrition 2009; 12(4): 538-46

(Erratum in: Public Health Nutr. 2011 Jan;14(1):189. Pekcan, Gülten [added]; Rakıcıoğlu, Neslişah [added]; Samur, Gülhan [added]; Yıldız, Emine Akal [added].)

- 4.** Onar P, Yildiz BD, **Yildiz EA**, Besler T, Abbasoglu O, Olive Oil–Based Fat Emulsion Versus Soy Oil–Based Fat Emulsion in Abdominal Oncologic Surgery. *Nutrition in Clinical Practice* 2011; 48 (1):; 278-284
- 5.** Rakıcıoğlu N, **Akal Yıldız E**. Energy and nutrient intake and food patterns among Turkish university students. *Nutrition Research and Practise* 2011; 5(2): 117-123
- 6.** Nergiz-Unal R, **Yıldız EA**, Samur G, Besler HT, Rakicioglu N. Trends in fluid consumption and beverage choices among adults reveal preferences for ayran and black tea in central Turkey. *Nutrition & Dietetics* 2017;74:74-81
- 7.** Pekcan AG, Samur G, Dikmen D, Kızıl M, Rakıcıoğlu N, **Yıldız E**, Gökmen-Özel H, Mercanlıgil SM, Ersoy G, Karaağaoğlu N, Aksoy B, Yılmaz D, Ilgaz F, Türkoğlu İ, Bilgiç P, Demir S, Ersoy N, Fisunoğlu M, Yalçın T, Tamer F, Coşkun Y, Türkyılmaz S, Güler S, Buzgan T, Besler HT. Population based study of obesity in Turkey: results of the Turkey Nutrition and Health Survey (TNHS)-2010. *Progress in Nutrition*. 2017; 19(3): 248-56
- 8.** Yalçın T, Yürük AA Türkoğlu İ, Ilgaz F, Açıkgöz A, Aksan A, Gökmen Özel H, **Yıldız EA**, Samur G. Nutritional status and food intake are related to malnutrition risk and length of stay in hospitalized patients. *Progress in Nutrition* 2018; Vol. 20, N. 3: 438-446
- 9.** Kamarlı Altun H, **Akal Yıldız E**, Akın M. Effects of synbiotic therapy in mild-to-moderately active ulcerative colitis: A randomized placebo-controlled study. *Turk J Gastroenterol* 2019; DOI: 10.5152/tjg.2019.18356.
- 10.** Gökensel Oktar P, **Yıldız E**. The Validity and Reliability Study of the Turkish Version of the General and Sport Nutrition Knowledge Questionnaire (GeSNK), *Progress in Nutrition* 2020; Vol. 22, N. 3: IN PRESS DOI: 10.23751/pn.v22i3.9315 9,6SCI-E
- 11.** Ağören H, **Yıldız E**, Mercanlıgil SM. Glycemic, insulinemic and triglyceride responses of individuals with type 2 diabetes to bread types, *Progress in Nutrition* 2021; Vol. 23, N. 4: e2021095 DOI: 10.23751/pn.v23i3.10469 6 SCI-E
- 12.** Batu Z, Gök Balcı U, **Akal Yıldız E**. The effect of using probiotic on weight loss, body fat percentage and anthropometric measures in obese women: Using probiotic in obese women. *Progr Nutr [Internet]*. 2021Mar.5 [cited 2021Mar.8];23(2):e2021116. DOI: 10.23751/pn.v23i2.10876
- 13.** Özdişli MG, Yıldız E. An Analysis of Relationship of Sleep Pattern and Sleep Quality with Eating Behaviour among University Students. *Progress in Nutrition* 2021; Vol. 23, N. 2: e2021145
- 14.** Bulunç NH, Yıldız E. The Relationship between Biochemical and Hemoglobin Results and Quality Index Scores of the Mediterranean Diet of Pregnant Women in the First and the Third Trimester. *Progress in Nutrition* 2021; Vol. 23, N. 4: e2021197 DOI 10.23751/pn.v23i4.11333
- 15.** Salman HB, Salman MA, Yıldız Akal E. The effect of omega-3 fatty acid supplementation on weight loss and cognitive function in overweight or obese individuals on weight-loss diet. *Nutr Hosp* 2022;39(4):803-813

- 16.** Aylin Acikgoz Pinar, Emine Yildiz & Kadri Altundag (2023) Dietary Phytochemical Index and the Risk of Breast Cancer: A Case-Control Study, Nutrition and Cancer, 75:2, 482-487, DOI: 10.1080/01635581.2022.2122518
- 17.** Kamarlı Altun H, Yıldız EA, Akın M. Impact of Synbiotic Therapy on the Quality of Life in Patients with Mild-to-Moderately Active Ulcerative Colitis, J Gastrointestin Liver Dis, December 2022 Vol. 31 No 4: 417-423

1.1.1.03 Yayınlar (Diğer uluslararası hakemli Dergi)

1. Koç N, **Yıldız EA**, Esen İ, Samur G, Uçaktürk SA, GündüzM. The effect of nutrition education on bone health and dietary calcium intake in adolescent girls with chronic lymphocytic thyroiditis. American Research Journal of Pediatrics. 2018; 1: 1-9

1.1.1.04

1. Çiftçi H, **Yıldız E**, Mercanligil SM. Depresyon ve Beslenme Tedavisi, Türkiye Klinikleri J Med Sci. 2008;; 28: 369-377

1.1.4.02 Uluslararası Kongre Bildiriler (Özet)

1. **Akal E**, Aksoy M. The effect of obesity on serum magnesium and phosphorous levels in normal and type 2 diabetics. International Congress on Obesity Management, Antwerpen, 19-22 September 1993.p:28 (Poster)
2. **Akal E**, Baysal A. The interactions of anemia, vitamin A and thyroid hormones in women. Seventh European Nutrition Conference, Vienna, Hoffburg, May 24-28, 1995. (Poster)
3. Arslan P, Mercanligil SM, Erge S, Karaağaoğlu N, Gökmen H, **Akal E**. The effects of nutrition education on nutritional knowledge and food consumption in diabetic patients. Black Sea Diab Meeting, İstanbul, October 30th –November 1st 1997. (Poster)
4. Aslan P, Karaağaoğlu N, Samur G, Sağlam F, Köksal E, Rakıcıoğlu N, **Akal E**, Tayfur M, Ersoy G. The Prevalence of Obesity in Infants and The Role of the Mother Education in Turkey. Symposium on Childhood Obesity, 8th International Congress on Obesity, Paris, France, 4 September 1998. (Abstract), International Journal of Obesity, 1998; 22: 4:16S. (Poster)
5. Samur G, **Yıldız Akal E**, Kuyumcu A, Gökmen H, Arslan P. Evaluation of nutritional status, growth and health conditions of children aged 0-5 years. III. International Nutrition and Dietetics Congress, Congress Proceedings, p 154-155, Ankara, 12-15 April 2000 (Oral).
6. Bozdoğan N, Cengiz Z, Türkmen E, **Yıldız Akal E**, Aydınтуğ S, Pekcan G. The Evaluation of malnutrition by subjective global assessment (SGA) in hospitalised patients. III. International Nutrition and Dietetics Congress, Ankara, 12-15 April 2000, Congress Proceedings, p: 228-229 (Oral)

7. Yıldız AN, **Yıldız E**. Child labour from the view of the parents. XVI th World Congress on Safety and Health at Work. 26-31 May 2002 , Vienna (Oral)
8. Samur G, **Yıldız E**, Gökmen H, Kuyumcu A, Çıtak G, Okut E. “The obesity prevalence of different socio-economic status of adult women living in Ankara” IV. International Nutrition and Dietetics Congress, Abstract Book, p 214-215, Belek, Antalya, 2-5 April 2003 (Oral).
9. Samur G, **Yıldız E**, Akbulut G, Kuyumcu A, Gökmen Özel H, Okut E. Oral kontraseptif kullanan ve kullanmayan yetişkin kadınların besin tüketim durumlarının ve bazı antropometrik özelliklerinin karşılaştırılması. V.Türk-Alman Jinekoloji Derneği ve Reprodüktif Tıp Tartışmalı Konular ve Çözümler Kongresi, 16-20 Mayıs 2003 Antalya. J Turkish German Gynecol Assoc. 2003; 4(2): 113. (Poster)
10. Yıldız AN, Bilir N, Atli K, **Yıldız E**. Focus Group Interview Conducted With The Working Children, XVIIth World Congress on Safety and Health at Work , 18-22 September 2005, Orlando, Florida, USA (Poster)
11. **Yıldız E**, Yıldız AN, Nutritional Status of Working Adolescents, XVIIth World Congress on Safety and Health at Work , 18-22 September 2005, Orlando, Florida, USA. (Poster)
12. Onar P; **Akal E**, Besler T, Akçay K, Dogancı N, İskit A, Abbasoğlu A. Comparison of the effects of olive oil based emulsions and soy based emulsions on biochemical parameters, 28th ESPEN Congress, İstanbul, 19-22 October 2006, Abstract Book p:30 (Poster)
13. **Akal Yıldız E**, Baysal A, Erdogan M, Erdoğan G. The effects of vitamin E supplementation on glycemic control and serum lipids in people with type 2 diabetes, 19th World Diabetes Congress, Cape Town, 3-7 December 2006, Diabetic Medicine December 2006 vol: 23, p:116 (Poster)
14. **Yıldız EA**. Why carbohydrates are important in diabetes? VI. International Nutrition and Dietetics Congress, 2-6 April 2008, Antalya, Congress Proceedings, p: 136-137 (Invited speaker)
15. **Yıldız EA**. Glycemic index. VI. International Nutrition and Dietetics Congress, 2-6 April 2008, Antalya, Congress Proceedings, p: 153 (Invited speaker)
16. Çelik Y, **Akal Yıldız E**, Besler HT, Özçay F, Tokel K, Haberal M. The effects of post-surgery parenteral fish oil on biochemical parameters and immune functions in aged 0-2 with congenital heart disease. VI. International Nutrition and Dietetics Congress, 2-6 April 2008, Antalya, Congress Proceedings, p: 239 (Oral)
17. Yıldız AN, Telatar TG, Akğınar A, Akyol SN, Altıntaş D, Bayrak M, Calp S, Bilir N, **Yıldız E**. Nutritional attitudes of university students. VI. International Nutrition and Dietetics Congress, 2-6 April 2008, Antalya, Congress Proceedings, p: 345-346 (Poster)
18. Yıldız AN, Kaya M, Gültekin O, Kayalı A, Tuna R, Tural G, Türüthan D, Bilir N, Telatar TG, **Yıldız E**. Knowledge levels and applications about breastfeeding and nutrition among women applying to 19 Mayıs health center for vaccinations of their 0-24 month babies. VI. International Nutrition and Dietetics Congress, 2-6 April 2008, Antalya, Congress Proceedings, p: 346 (Poster)
19. Şeber NG, Hekimci E, **Yıldız E**. The effects of articles about nutrition and food advertisements figured on the mass media on the food habits and the food preferences of

- adult women living in Ankara. VI. International Nutrition and Dietetics Congress, 2-6 April 2008, Antalya, Congress Proceedings, p: 349 (Poster)
20. Sözen S, Bilir N, Yıldız AN, **Yıldız E**, Kenan S. Nutrition habits of employees working at an institution of metal industry. VI. International Nutrition and Dietetics Congress, 2-6 April 2008, Antalya, Congress Proceedings, p: 345 (Poster)
 21. Soypacaci Z, Sengul S, **Yıldız EA**, Kutlay S, Erbay B, Keven K. The Effect of Dietary Salt Intake in Kidney Transplant Recipients. XVI. ERA-EDTA Congress, Stockholm, 10-13 May 2008. (Poster)
 22. **Yıldız Akal E**, Samur G, Mercanlıgil M, Yıldız AN. Computer Usage Among Nutrition And Dietetics Students In Turkey. 15th International Congress of Dietetics (ICD 2008), Abstract Book, PS-3-65, Yokohama, Japan, September 8-11, 2008, p:237. (Poster)
 23. Yıldız AN, **Yıldız E**. Occupational Health and Safety Education for Working Children by Using Child to child Education. XVIII. World Congress on Safety and Health at Work, 29 June-2 July 2008, Seoul, Korea. PS 211 (Poster)
 24. **Yıldız Akal E**. Sources of dietary sodium and strategies for sodium reduction, sodium intake in Turkey. VII. International Nutrition and Dietetics Congress, 14-18 April 2010, İstanbul, Congress Proceedings, p: 68-69. (Invited Speaker)
 25. Yıldız AN, Karadağ Çaman Ö, İhtiyar AH, Karaca C, Ceren IG, Gürcan İ, **Yıldız E**. Physical activity and some factors among secretaries of a hospital in Ankara. VIIth International Nutrition and Dietetics Congress, 4-8 April 2012, Antalya, Turkey, Congress proceedings, p: 360. (Poster)
 26. Aksoy B, Büyüktuncer Demirel Z, Kızıl M, Rakıcıoğlu N, Samur G, **Yıldız E**, Mercanlıgil SM, Ayaz A, Pekcan G, Gökmen Özel H, Ersoy G, Aksoy M, Besler HT. Comparison of the food frequency questionnaire and dietary recall methods in the assessment of dietary sodium intake. International Nutrition and Dietetics Congress, 4-8 April 2012, Antalya, Turkey, Congress proceedings, p: 387-388. (Poster)
 27. Büyüktuncer Demirel Z, Kızıl M, Aksoy B, Rakıcıoğlu N, Samur G, **Yıldız E**, Mercanlıgil SM, Ayaz A, Pekcan G, Gökmen Özel H, Ersoy G, Aksoy M, Besler HT. Major dietary sodium sources of Turkish adults. International Nutrition and Dietetics Congress, 4-8 April 2012, Antalya, Turkey, Congress proceedings, p: 388-389. (Poster)
 28. Gemili Ö, **Yıldız EA**. Assessment of nutritional status and body composition of women who were diagnosed with metabolic syndrom. International Nutrition and Dietetics Congress, 4-8 April 2012, Antalya, Turkey, Congress proceedings, p: 358. (Poster)
 29. Demirel Büyüktuncer Z., Kızıl M., Aksoy B., Rakıcıoğlu N., Samur G., **Yıldız E.**, Mercanlıgil MS., Ayaz A., Pekcan G., Özel Gökmen H., Ersoy G., Aksoy M., Besler HT. Dietary sodium intake among Turkish adult, *Annals of Nutrition & Metabolism*, 2013; 63(suppl 1): 1089-90, *20th International Congress of Nutrition, September 15-20 2013, poster*
 30. Çerçi A, **Yıldız E**. Assessment of body mass index and serum vitamin D levels of breast cancer outpatients. IXth International Nutrition & Dietetics Congress, Ankara, April 2-5 2014, p: 164
 31. Kamarlı H, Çerçi A, **Yıldız EA**. Assessment of the effects of the consumption of sweeteners and diabetic products and eating habits on HbA1C levels in outpatients with

- diabetes mellitus. IXth International Nutrition & Dietetics Congress, Ankara, April 2-5 2014, p: 209
32. Çerçi A, **Yıldız E**. A study on evaluation of serum vitamin D levels of cancer inpatients. IXth International Nutrition & Dietetics Congress, Ankara, April 2-5 2014, p: 212
 33. Bağlam N, **Yıldız E**, Arslan EA, Turanlı G. Assessment of anthropometric measurements in children with neurological dysphagia. IXth International Nutrition & Dietetics Congress, Ankara, April 2-5 2014, p: 221
 34. Tel Adıgüzel K., **Akal Yıldız E.**, Kaner G., Adıgüzel E. Determination of nutritional status in children with cerebral palsy. Abstracts of the 36th ESPEN Congress , 6-9 September 2014, Clinical Nutrition, 2014;33(1): S93-94
 35. Çetin C, , **Yıldız E**, Kurtoğlu M. Determination of the preoperative malnutrition risk in the cardiac surgery patients, Abstracts of the 36th ESPEN Congress , 6-9 September 2014, Clinical Nutrition, 2014;33(1): S192-93
 36. Çerçi A, Kamarlı H, **Yıldız EA**. Assessment of serum lipid profiles, food frequency questionnaire and status of physical activity in patients with type II diabetes mellitus who were admitted to endocrinology and metabolism outpatient clinic. IXth International Nutrition & Dietetics Congress, Ankara, April 2-5 2014, p: 245.
 37. Çakmak A, Özakan A, **Yıldız E**, Mercanligil M, Demir A. Evaluation glycemic index and glycemic load in diets of type 2 diabetes patients and correlation with blood parametres. IXth International Nutrition & Dietetics Congress, Ankara, April 2-5 2014, p: 302
 38. Melekoğlu E, **Yıldız E**. Determination of relationship between dietary glycemic index, glycemic load and obesity in women with PCOS 12th European Nutrition Conference (FENS), Berlin, Germany, October 20-23, 2015: Annals of Nutrition and Metabolism 2015;67(1):209
 39. Türkoğlu İ, Ilgaz F, Aksan A, Açıkgöz A, Yalçın T, Yürük AA, Gökmen Özel H, **Yıldız E**, Samur FG. Comparison of four nutritional screening tools to assess malnutrition risk in hospitalized adult patients. Clin Nutr. 2015;34(1):185
 40. Aksoy B, Bilgiç P, Dikmen D, Ersoy G, Fisunoğlu M, de Kızıl M, Karaagaoglu N, Mercanligil SM, Samur G, Özel HG, Pekcan AG, Rakıcıoğlu N, **Yıldız EA**, Çelik F, Demir S, Ersoy N, Yilmaz D, Tamer F, Turkoglu İ, Yalcin T, Coşkun Y, Turkeyilmaz S, Güler S, Buzgan T, Besler HT. The relation between dairy consumption and plasma concentrations of branched-chain amino acids. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2016; **20(Suppl. 1)**: 644-645. *17th International Congress of Dietetics, Poster Communications P-405, p644-645, Granada/Spain, Sep 2016.*
 41. Aksoy B, Bilgiç P, Dikmen D, Ersoy G, Fisunoğlu M, de Kızıl M, Karaagaoglu N, Mercanligil SM, Samur G, Özel HG, Pekcan AG, Rakıcıoğlu N, **Yıldız EA**, Çelik F, Demir S, Ersoy N, Yilmaz D, Tamer F, Turkoglu İ, Yalcin T, Coşkun Y, Turkeyilmaz S, Güler S, Buzgan T, Besler HT. Protein intake and dietary protein quality of adults: urban and rural disparity in Turkey. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2016; **20(Suppl. 1)**: 406 – 411. *17th International Congress of Dietetics, O-081, p409, Granada/Spain, Sep 2016.*
 42. Çetin C., **Akal Yıldız E.**, Kurtoğlu M. Malnutrition risk and nutritional status assessment among coronary artery bypass grafting (CABG) patients. Abstracts of the 38th ESPEN

- Congress,Copenhagen, Denmark, 17–20 September 2016, Clinical Nutrition, 2016, 35(suppl 1) : S94
43. Eğlenoğlu D. , **Yıldız E.**, Köksal G. Assessment of malnutrition risk and quality of life in patients newly diagnosed with lung cancer. Abstracts of the 38th ESPEN Congress,Copenhagen, Denmark, 17–20 September 2016, Clinical Nutrition, 2016, 35(suppl 1) : S104
44. Heidarzadeh Rad N., **Yıldız E.** The association of sleep duration with obesity among 19–30 years old subjects. Abstracts of the 38th ESPEN Congress,Copenhagen, Denmark, 17–20 September 2016, Clinical Nutrition, 2016, 35(suppl 1) : 230
45. Türkoğlu I, **Akal Yıldız E.**, Mercanlıgil SM, Yoca G, Yazıcı K. Evaluating the effects of physical activity status on metabolic profile in patients with schizophrenia. Abstracts of the 39th ESPEN Congress, The Hague, Netherlands, 9–12 September 2017, Clinical Nutrition, 2017;36(1); S45
46. Ede G, Türkoğlu İ, Açıkgöz A, Yalçın T, Ilgaz F, Aksan A, Yürük AA, Tel Adıgüzel K, Kabasakal Çetin A, Gökmen Özel H, **Yıldız E.**, Samur G. Does adherence to mediterranean diet affect anthropometric measurements in university students? Abstracts of the 39th ESPEN Congress, The Hague, Netherlands, 9–12 September 2017, Clinical Nutrition, 2017;36(1); S124
47. Türkoğlu I, **Akal Yıldız E.**, Mercanlıgil SM, Yoca G, Yazıcı K. Evaluating the effects of body composition on metabolic profile in patients with schizophrenia. Abstracts of the 39th ESPEN Congress, The Hague, Netherlands, 9–12 September 2017, Clinical Nutrition, 2017;36(1); S147
48. Türkoğlu I, **Akal Yıldız E.**, Mercanlıgil SM, Yoca G, Yazıcı K. Evaluating the effects of dietary fatty acid and antioxidant vitamin intake on metabolic profile in patients with schizophrenia. Abstracts of the 39th ESPEN Congress, The Hague, Netherlands, 9–12 September 2017, Clinical Nutrition, 2017;36(1); S165
49. Kamarli Altun H., **Yıldız EA**, Akin M. Effect Of Synbiotic On Quality Of Life In Patients With Mild-to-Moderately Active Ulcerative Colitis: Randomised Placebo Controlled Study, Abstracts of the 40th ESPEN Congress, Madrid, Spain, 1-4 September 2018. Clinical Nutrition, 2018;37 (suppl1):S68
50. Kamarli Altun H., **Yıldız EA**, Akin M. Effects Of Synbiotic Therapy In Mild-To-Moderately Active Ulcerative Colitis: A Randomized Placebo-Controlled Study, Abstracts of the 40th ESPEN Congress, Madrid, Spain, 1-4 September 2018. Clinical Nutrition, 2018;37 (suppl1):S69
51. Bekar C, Açıkgöz A. , Türkoğlu I, Melekoglu E., **Yıldız EA.** Assesment Of Healthy Nutrition Knowledge Among Undergraduate Dietetics Students. Abstracts of the 40th ESPEN Congress, Madrid, Spain, 1-4 September 2018. Clinical Nutrition, 2018;37 (suppl1):S111
52. Melekoglu E, Türkoğlu I, Açıkgöz A., Bekar C, **Yıldız EA.** Assessment Of Knowledge And Attitudes On ‘Low-Energy Dense’ Foods Among Undergraduate Dietetic Students Abstracts of the 40th ESPEN Congress, Madrid, Spain, 1-4 September 2018. Clinical Nutrition, 2018;37 (suppl1):S117

53. Kamarli Altun H., **Yildiz EA**, Akin M. Evaluation Of Nutritional Status Of Ulcerative Colitis Patients, Abstracts of the 40th ESPEN Congress, Madrid, Spain, 1-4 September 2018. Clinical Nutrition, 2018;37 (suppl1):S222

1.2. ULUSAL YAYINLAR

1.2.1 Makale

1. **Akal E**, Birer S, Baysal A. 3-12 yaş grubu çocukların beslenme alışkanlıklarının dış sağlığı üzerine etkisi. Beslenme ve Diyet Dergisi 1986;15:19-30 (araştırma)
2. Yücecan S, Pekcan G, **Akal E**, Eroğlu G, Açık S, Rakıcıoğlu N, Tayfur M. Ankara, İstanbul, Muğla, Yozgat, Sivas ve Tokat illerinde 0-2 yaş grubu çocuk sahibi annelerin beslenme bilgi düzeyleri ve uygulamalarının saptanmasına yönelik bir araştırma. Beslenme ve Diyet Dergisi 1993; 22(1):27-42 (araştırma)
3. **Akal E**, Baysal A. Doğurganlık çağındaki kadınlarda anemi ve A vitamini arasındaki etkileşim. Beslenme ve Diyet Dergisi 1993; 22(2): 209-27 (araştırma)
4. Yücecan S. Pekcan G, Açık S, Baysan M, Rakıcıoğlu N, Oğuz N, Karabudak E, Eroğlu G, **Akal E**. Ankara’da yaz okullarına devam eden çocuk ve gençlerin beslenme alışkanlıkları. Beslenme ve Diyet Dergisi 1993; 22(2):179-94 (araştırma)
5. Yücecan S, Pekcan G, Açık S, **Akal E**, Samur G, Rakıcıoğlu N. İstanbul, Muğla, Tokat ve Yozgat illerindeki ebelerin beslenme konusundaki bilgi düzeylerinin ve eğitim programının etkinliğinin belirlenmesi. Beslenme ve Diyet Dergisi 1994; 23(2): 247-57 (araştırma)
6. **Yıldız E**, Samur G, Yıldız AN, Mercanlıgil SM. Beslenme ve Diyetetik Öğrencilerinin İnternet ve Bilgisayar Kullanım Düzeyleri. TSK Koruyucu Hekimlik Bülteni 2008; 7(3): 217-222 (Poster olarak sunulmuştur. B22) (araştırma)
7. **Yıldız Akal E**. Flavonoidler ve kalp damar hastalıkları. Türk Kardiyoloji Seminerleri 2008; 8(2): 278-84 (derleme)
8. Çelik F, **Yıldız Akal E**. Diyabet ve antioksidan vitaminler, Beslenme ve Diyet Dergisi, 2010; 38(1-2):35-44. (derleme)
9. Sözen S, Bilir N, Yıldız AN, **Yıldız E**. Metal sektöründe bir işyerinde çalışanların beslenme alışkanlıkları ve ilişkili antropometrik ölçümleri, Toplum Hekimliği Bülteni, 2009; 28(3): 7-14. (araştırma)
10. Kabaran S, **Yıldız E**. Parkinson hastalığı: Beslenme ile ilgili risk faktörleri ve tıbbi beslenme tedavisi, Beslenme ve Diyet Dergisi, 2012;40(1): 69-78. (derleme)
11. Bağlam N, **Yıldız E**, Arslan EA, Turanlı G. Nörolojik Yutma Bozukluğu Olan Çocukların Besin Tüketim Durumlarının Değerlendirilmesi, Beslenme ve Diyet Dergisi, 2014;42(2):108-115(araştırma)
12. Adıgüzel KT, **Yıldız E**, Kaner G, Adıgüzel E, Balaban B. Türk Silahlı Kuvvetleri Rehabilitasyon Merkezi’nde İzlenen Serebral Palsi’li Çocuklarda Malnütrisyon Sıklığının Belirlenmesi, Bes Diy Derg 2014;42(3):181-187 (araştırma)
13. Daşgın H, **Yıldız E**. Akriamid ve Sağlık, Bes Diy Derg 2014;42(3):228-233(derleme)
14. Demir A, **Yıldız E**. Multiple skleroz ve beslenme. Ortadoğu Tıp Dergisi, 2015;7(3): 144-148. (derleme)

15. Turkoğlu İ, Ilgaz F, Yalçın T, Yürük AA, Aksan A, Çerçi A, Özel Gökmen H, **Yıldız E**, Samur G. Hastanede Yatan Yetişkin Hastalarda Malnütrisyon Prevalansı: Dört Farklı Beslenme Tarama Aracının Karşılaştırılması. *Beslenme ve Diyet Dergisi*. **2015; 43 (2): 135-142**(araştırma)
16. Koyu EB, Kaner G, **Yıldız EA**, İnme ve Beslenmenin İnme Üzerine Etkisi, Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 2016; 5(4): 112-118 (derleme)
17. Aksoy B, Rakıcıoğlu N, Gökmen Özel H, Samur G, **Yıldız E**, Bilgiç P, Dikmen D, Fisunoğlu M, Kızıl M, Ersoy G, Karaağaoğlu N, Mercanlıgil S, Ersoy N, Ilgaz F, tamer F, Türkoğlu İ, Yalçın T, Yılmaz D, Coşkun Y, Yürkyılmaz s, Güler S, Buzgan T, Pekcan AG, Besler HT. Yetişkin bireylerde plazma serbest yağ asidi düzeyleri:Yaşlanmanın etkisi. *Beslenme ve Diyet Dergisi*. **2016; 44 (1): 24-30**. (araştırma)
18. Açıkgöz A, **Yıldız EA**. Premenopozal Meme Kanseri Kadınlarında Bazı Risk Etmenlerinin İncelenmesi: Vaka-Kontrol Çalışması, *Bes Diy Derg* 2016;44(3):220-228(araştırma)
19. Türkoğlu İ, **Yıldız E**, Mercanlıgil SM. Şizofreni Hastalarında Diyetle Yağ Asidi ve Antioksidan Vitamin Alımlarının Değerlendirilmesi, *Bes Diy Derg* 2016;44(3):229-238 (araştırma)
20. Altun HK, **Yıldız EA**. Prebiyotikler ve Probiyotiklerin Diyabet ile İlişkisi, *Turk J Life Sci* 2017; 2/1:149-156 (derleme)
21. Açıkgöz A, **Yıldız EA**. Meme Kanseri ve Fitokimyasallar, *Bes Diy Derg* 2017;45(1):77-82 (derleme)
22. Açıkgöz A, **Yıldız EA**. Meme Kanseri Etiyolojisi ve Risk Faktörleri, *Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi*,2017; 5(1):49-60 (derleme)
23. Asil E, **Yıldız E**. Kalp Yetersizliği Hastalarında Beslenme Durumunun Belirlenmesi, *Bes Diy Derg* 2017;45(3):273-277 (derleme)
24. Türkoğlu İ, **Yıldız E**, Mercanlıgil SM. Şizofreni Hastalarında Metabolik Profil ve Diyet Örüntüsü, *Bes Diy Derg* 2017;45(2):185-193 (araştırma)
25. **Yıldız EA**. Böbrek hastalıkları ve karbobo hidratlar. *Bes Diy Derg* 2018;46(Özel Sayı):2-6
26. Kuyumcu, A , Pürnak, T , **Yıldız, E** . "Nonalkolik yağlı karaciğer hastalığı olan bireylerde fruktoz tüketiminin değerlendirilmesi". *Turkish Journal of Clinics and Laboratory* 10 (2019): 190-196
27. Öztayınacı N, Açıkgöz Pınar A, Yıldız EA, Özel HG. Farklı Beden Kütle İndeksi Değerine Sahip Yetişkin Kadınların Sosyo-demografik Özellikleri ile Yeme Tutumlarının Değerlendirilmesi. *Bes Diy Derg* 2021;49(3):48-57

1.2.2 Kitap

1.2.2.02

1- Arslan P, Beyhan Y, Köksal G, Köksal E, Mercanlıgil S, Kutluay Merdol T, Gökmen Özel H, Pekcan G, Rakıcıoğlu N, Sağlam F, Samur G, Yücecan S, Akal **Yıldız E**

(Editör: ARSLAN P):Beslenme Eğitimi. Tarım ve Köyişleri Bakanlığı Teşkilatlanma ve Destekleme Genel Müdürlüğü Yaygın Çiftçi Eğitimi Projesi (YAYÇEP). Yayın seri no:48, Tarım ve Köyişleri Bakanlığı Yayın Dairesi Başkanlığı Matbaası, Ankara, 2006.

1.2.2.03 Kitap bölümü

- 1- **Yıldız E.** Kronik Böbrek Yetmezliği ve Beslenme, sf: 9-13, Hastalıklarda Beslenme ve Obezite Bilgi Serisi Kitabı Sağlık Bakanlığı Yayın No: 733, Ankara, Şubat 2008 (ISBN 978-975-590-249-4) (aynı içerik broşür olarak da yayınlandı).
- 2- **Yıldız E.** Diyabet ve Beslenme, sf: 15-21, Hastalıklarda Beslenme ve Obezite Bilgi Serisi Kitabı Sağlık Bakanlığı Yayın No: 733, Ankara, Şubat 2008 (ISBN 978-975-590-249-4) (aynı içerik broşür olarak da yayınlandı).
- 3- **Yıldız E.** Kanser ve Beslenme, sf: 45-52, Hastalıklarda Beslenme ve Obezite Bilgi Serisi Kitabı Sağlık Bakanlığı Yayın No: 733, Ankara, Şubat 2008 (ISBN 978-975-590-249-4) (aynı içerik broşür olarak da yayınlandı).
- 4- Akbulut G, Çiftçi H. **Yıldız E.** Sindirim Sistemi Hastalıkları ve Beslenme, sf: 101-116, Hastalıklarda Beslenme ve Obezite Bilgi Serisi Kitabı Sağlık Bakanlığı Yayın No: 733, Ankara, Şubat 2008 (ISBN 978-975-590-249-4) (aynı içerik broşür olarak da yayınlandı).
- 5- Samur G, **Yıldız E.** Obezite, Kardiyovasküler Hastalıklar / Hipertansiyon, sf: 187-192 Hastalıklarda Beslenme ve Obezite Bilgi Serisi Kitabı Sağlık Bakanlığı Yayın No: 733, Ankara, Şubat 2008 (ISBN 978-975-590-249-4) (aynı içerik broşür olarak da yayınlandı).
- 6- **Yıldız E.** Obezite ve Tip 2 Diyabet, sf: 217-223, Hastalıklarda Beslenme ve Obezite Bilgi Serisi Kitabı Sağlık Bakanlığı Yayın No: 733, Ankara, Şubat 2008 (ISBN 978-975-590-249-4) (aynı içerik broşür olarak da yayınlandı).
- 7- Çiftçi H. Akbulut G, **Yıldız E.** Mercanlğıl SM. Kan şekerini etkileyen besinler. Sf: 547-551 Beslenme Bilgi Serisi Kitabı; TC Sağlık Bakanlığı, Yayın No: 732, ISBN: 978-975-590-248-7, Ankara, Şubat 2008. (aynı içerik broşür olarak da yayınlandı).
- 8- Bozkurt N, **Yıldız E.** Diabetes Mellitus ve Beslenme Tedavisi, Baysal A. ve ark. Diyet El Kitabı, Hatiboğlu Yayınevi, ISBN: 975-7527-97-1, Ankara, 2008, sf:257-288
- 9- Bozkurt N, **Yıldız E.** Sindirim Sistemi Hastalıklarında Beslenme, Baysal A. ve ark. Diyet El Kitabı, Hatiboğlu Yayınevi, ISBN: 975-7527-97-1,Ankara, 2008, sf:143-178
- 10- Özer E, **Yıldız E.** Mercanlğıl M, Mercanlğıl SM, Uysal C, Koyunoğlu N, Avhan N. Diyabetin Önlenmesi ve Tedavisinde Tıbbi Beslenme Tedavisi Rehberi, Mercanlğıl SM, Dağ A. TDD yayını Yelken Basım,1. Baskı, ISBN 978-975-96110-4-0 İstanbul, 2013, sf: 90-119.
- 11- **Yıldız E.** Spesifik Hastalıklarda Beslenme Tedavisinin ilkeleri, **Diyetisyenin Çalışma Rehberi (Ed. Prof. Dr.Muhittin Tayfur)**, 2014, Hatipoğlu Yayınları-172, 1. Baskı, ISBN 978-975-8322-62-06, Ankara, sf:215-232
- 12- Çerçi A, **Yıldız E.** Vücut Ağırlığı Yönetiminde Yüksek Proteinli Diyetler, Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-1 (Ed. Prof. Dr.Muhittin Tayfur, Doç.Dr. Nurcan

- Yabancı Ayhan)**, 2015, Hatipoğlu Yayınları-186, 1. Baskı, ISBN 978-975-8322-82-4, Ankara. Sf: 185-195
- 13- Tayfur M, Besler HT, Kızıltan G, **Akal Yıldız E**, Öztürk B, Türker PE, Soylu M, Ilgaz Ş. Bölüm 5: Tüketiminin Azaltılması Gereken Besinler ve Besin Ögeleri **Türkiye Beslenme Rehberi-2015** (Ed. Pekcan G, Şanlıer N, Baş M.), TC Sağlık Bakanlığı yayın No:1031, ISBN: 978-975-590-608-9, 2016 Ankara.sf:68-72
- 14- Özer E, Satman İ, **Yıldız EA**, Seçkiner S, Atabey M. Bölüm 5: Birinci basamakta diyabetli bireyler için beslenme danışmanlığı, Diyetisyenler İçin Hasta İzlem Rehberi Ağırlık Yönetimi El Kitabı (Ed. Rakıcıoğlu N, Samur G, Başoğlu S) TC Sağlık Bakanlığı Yayın No: 1081, ISBN: 978-975-590-659-1, Ankara, 2017, sf: 139-176.
- 15- **Yıldız EA**, Mercanlğıl M, Mançu T, Çelikay N, Balta G, Çiçek B. Diyabette tıbbi beslenme tedavisi, Birinci Basamak Sağlık Kurumları İçin Obezite ve Diyabet Klinik Rehberi (Bölüm 2 Ed. Çakır B, Sargın M, Satman İ, Yılmaz T), Sağlık Bakanlığı Yayın No: 1070, ISBN: 978-975-590-644-7, Ankara, 2017.SF:151-164
- 16- Kamarlı Altun H, **Yıldız E**. Diyabet ve Mikrobiyota. Rakıcıoğlu N, editör. Mikrobiyota, Beslenme ve Sağlık. ISBN: 978-605-7505-05-7 Ankara: Türkiye Klinikleri; 2018. p.36-42.
- 17- **Yıldız E**. D vitamini ve obezite. Yurttagül SM, editör. D Vitamini. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2019. p.17-20. ISBN : 978-605-034-091-4
- 18- **Yıldız E**, Özer E. COVID-19’lu hastalarda beslenme. Yılmaz MT, editör. Endokrinoloji ve COVID-19. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2020. p.55-62. ISBN:978-625-401-006-4
- 19- **Yıldız E**. Diabetes mellitus ve magnezyum. Mercanlğıl SM, editör. Sağlıkta, Hastalıklarda ve Özel Durumlarda Magnezyum. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2020. p.7-11. ISBN: 978-625-401-172-6
- 20- Özer E, **Yıldız E**. Diabetes Mellitus ve Tıbbi Beslenme Tedavisi. Mercanlğıl SM, Şahin H, Akbulut G, Yıldırım H, editörler. Yetişkin Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi. 1. Baskı. Ankara Nobel Tıp Kitabevleri Ltd. Şti. 2021. p. 41-125. ISBN: 978-625-7146-57-9
- 21- **Yıldız E**. Yanıkta Tıbbi Beslenme Tedavisi. Mercanlğıl SM, Şahin H, Akbulut G, Yıldırım H, editörler. Yetişkin Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi. 1. Baskı. Ankara Nobel Tıp Kitabevleri Ltd. Şti. 2021. p. 529-544. ISBN: 978-625-7146-57-9
- 22- **Yıldız EA**. Diyabetin Önlenmesi ve Tedavisinde Beslenme. Diyabet Tedavi ve İzlem Klnik Protokolleri (Ed. Gülçelik NE, Sönmez A) T.C. Sağlık Bakanlığı Yayın Numarası: 1151 ISBN: 978-975-590-744-4, Ankara, 2020. p. 75-83
- 23- **Yıldız E**. Parkinson hastalığında beslenme. Özdemir H, editör. Parkinson Hastalığı “Geçmişten Geleceğe”. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2022. p.72-7.
- 24- Türkoğlu İ, **Akal Yıldız E**. (2024). Obezitenin Tıbbi Beslenme Tedavisi: Enerji, Makro ve Mikro Besin Ögesi Alımları Ne Olmalı? K.Şahin (Ed.), Yüzyılın Salgını: Obezite (s.305-325) içinde. Türkiye Bilimler Akademisi Yayınları.
- 25- Bellikci Koyu E, **Akal Yıldız E**, Beyhan Y, Büyüktuncer Demirel Z, Dağ A, Garipağaoğlu M, Göktaş Z, Güneş FE, Işgın Atıcı K, Karabudak E, Kızıltan G,

Köksal E, Şahin H, Yardımcı H, Gökmen Özel H. Beslenme ve Diyetetik Ulusal Çekirdek Eğitim Programı 2025: Neler Değişti? Yenilikçi Bakış Açısının Programlara Yansıması Nasıl Olacak?. Bes Diy Derg [Internet]. 05 Eylül 2025 [a.yer 15 Eylül 2025];53(2):170-9.

1.2. 4 Konferans

1.2.4.02 Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

1. Yücecan, S., Pekcan, G., Açık, S., Baysan, M., Rakıcıoğlu, N., Oğuz, N., Karabudak, E., Nursal, B., Eroğlu, G., **Akal, E.** Ankara'da yaz okullarına devam eden çocuk ve gençlerin beslenme alışkanlıkları. I. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 14-16 Ekim 1992, Ankara, sf:24 (sözel)
2. Yücecan S, Pekcan G, **Akal E**, Eroğlu G , Açık S, Rakıcıoğlu N, Tayfur M. Ailerin çocuk beslenmesi konusundaki beslenme bilgi düzeyleri. I.Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 14-16 Ekim 1992, Ankara, S19. (sözel)
3. Pekcan G, Yücecan S, Rakıcıoğlu N, Eroğlu Samur G, **Akal E**, Açık S, Kazanç M. Ankara'da farklı sosyoekonomik düzeyde yaşayan bireylerde şişmanlık prevelansı ve diyet ürünlerinin tüketim durumu. II.Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi (Uluslararası katılımlı), 12-14 Nisan 1995, Ankara, sf.7.5. (sözel)
4. **Akal E**, Baysal A, Erdoğan M, Erdoğan G. Tip 2 diyabetiklerde E vitamini eklemesinin glisemik kontrol ve serum lipidlerine etkisi üzerine bir araştırma. 35.Ulusal Diyabet Kongresi, İstanbul, 10-15 Mayıs 1999, sf:46. (sözel)
5. Akal E. Tip 2 Diyabette Beslenme Tedavisi. XXXV. Ulusal Diyabet Kongresi, I.Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, İstanbul, 10-15 Mayıs 1999. (davetli konuşmacı)
- Yıldız Akal E. Tip II diyabette beslenme tedavisi. Diyabet diyetisyenliği diyabette beslenme tedavisi. 1.Hizmet İçi Eğitim Sunuları, HÜ Beslenme ve Diyetetik Bölümü ve Türkiye Diyetisyenler Derneği, Gri Tasarım, İstanbul, 27-36, 2000
6. **Yıldız E**, Samur G, Akbulut G , Kuyumcu A, Gökmen Özel H, Okut E, Arslan P. Yetişkin kadınlarda emosyenel durum ile bazı antropometrik parametreler ve besin tüketim durumları arasındaki ilişki. 2.Ulusal Obezite Kongresi, Çeşme, 13-16 Nisan 2003, sf:36.(sözel)
7. **Yıldız Akal E.** Dünyada ve ülkemizde diyabette tıbbi beslenme tedavisi öneri ve uygulamaları. I. Ege Diyabet Günleri, İzmir, 12-14 Kasım 2003, sf: 80, (davetli konuşmacı)
8. Yıldız AN, Duran S, Güler Z, Gürsoy ZS, Himmetoğlu Ç, Kasapoğlu B, Kurt D, Bilir N, **Yıldız E.** Batıkent 2 no'lu sağlık ocağı bölgesinde bir sitede oturan 18 yaş ve üstü kadınların beslenme konusundaki bilgi düzeyi ve bunu etkileyen bazı faktörler. 3.Ulusal Obezite Kongresi, Belek-Antalya, 18-20 Mayıs 2004, sf:36.(sözel)
9. Yıldız AN, Türkoğlu S, Ünner E, Ünver B, Yalçın S, Yıldız S, Yıldız N, Gökçimen M, Bilir N, **Yıldız E.** Kalaba ilköğretim okulu VII. sınıf öğrencilerinde obezite sıklığı ve obeziteyi etkileyen bazı faktörler. 3.Ulusal Obezite Kongresi, Belek-Antalya, 18-20 Mayıs 2004, sf:33. (sözel)

10. Arslan P, Samur G, **Yıldız E**, Mercanlğıil SM, Köksal G. 5-20 yaş grubu çocuk ve adölesanların bazı antropometrik ölçümleri ile beslenme alışkanlıklarının değerlendirilmesi, 3. Ulusal Obezite Kongresi, 18-20 Mayıs 2004, Belek-Antalya,sf: 32. (sözel)
11. Onar PE, Avcı G, Balas Ş, Aybar M, Topeli A, Abbasoğlu O, **Yıldız E**. Zeytinyağı bazlı yağ emülsiyonlarıyla soya bazlı yağ emülsiyonlarının enfeksiyöz komplikasyonlar ve biyokimyasal parametreler üzerine etkilerinin karşılaştırılması, V. Klinik Eneteral Parenteral Kongresi, Kuşadası, 6-10 Ekim 2004, sf: 138. (sözel)
12. Yumuk N, Mercanlğıil SM, **Yıldız E**, Başkal N. Tip 2 diyabetli hastaların diyetlerinin içerdiği glisemik indeks (GI) ve glisemik yükün (GY) değerlendirilmesi, 45. Ulusal Diyabet Kongresi, Antalya, 20-24 Mayıs 2009, sf: 220.(poster)
13. **Yıldız E**. Kronik hastalıkların önlenmesi: ulusal ve uluslararası öneriler. Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri II. Mezuniyet sonrası Eğitim Kursu, Ankara, 19-20 Haziran 2009, sf: 57. (davetli konuşmacı)
- 14 . Erbaydar Paksoy N, **Akal Yıldız E**. Yıldız AN. Türkiye’de bir üniversitede sağlık bilimleri öğrencilerinin nargile içme konusundaki düşünce ve tutumları. 13. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi Sağlıkta Eşitsizlikler, İzmir, 18-22 Ekim 2010, sf: 231.(poster)
15. Samur G, **Yıldız E**, Karaağaoğlu N. Diyabetli bireylerin diyet ürünleri ve yapay tatlandırıcı kullanım durumlarının araştırılması. 48. Ulusal Diyabet Kongresi, Antalya, 9-13 Mayıs 2012, sf:160 (poster)
16. Samur G, **Yıldız E**, Karaağaoğlu N. Tip 2 diyabetli bireylerde diyet kalsiyum ve posa alımı miktarı ile beden kütle indeksi arasındaki olası ilişkinin araştırılması. 48. Ulusal Diyabet Kongresi, Antalya, 9-13 Mayıs 2012, sf:159 (poster)
17. Samur G, **Yıldız E**, Mercanlğıil SM. Adölesanların Diyetle Toplam Yağ Alım Miktarı ve Diyetin Yağ Asitleri Örüntüsü. 56. Milli Pediatri Kongresi, KKTC, 28-30 Kasım 2012, P002.(e-poster)
18. Çerçi A, Kamarlı H, Dalkıran Ş, **Yıldız EA**, Balcı MK. Diabetes mellituslu hastaların boyun çevresi ölçümleri ile diğer antropometrik ölçümlerin karşılaştırılması, 50. Ulusal Diyabet Kongresi, Antalya, 23-27 Nisan 2014, sf:216
19. Kamarlı H, Çerçi A, Dalkıran Ş, Balcı MK, **Yıldız EA**. Diabetes mellituslu hastalarda renal fonksiyonlardaki bozulma ile kahve tüketimi arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, 50. Ulusal Diyabet Kongresi, Antalya, 23-27 Nisan 2014, sf:217
- 20.Yıldırım İG, **Yıldız E**. Halil MG, Ülger Z. Yaşlı diyabetik hastaların “mini nutrisyonel değerlendirme (MND)-kısa form” sonuçlarının değerlendirilmesi, 50. Ulusal Diyabet Kongresi, Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, Antalya, 23-27 Nisan 2014, sf:307
21. Yıldırım İG, **Yıldız E**. Halil MG, Ülger Z. Yaşlı diyabetik hastaların tıbbi beslenme tedavisine uyumları ve beslenme durumlarının değerlendirilmesi, 50. Ulusal Diyabet Kongresi, Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, Antalya, 23-27 Nisan 2014, sf:310
22. Avhan N, **Yıldız E**, Mercanlğıil SM, Seçkiner S, Mercanlğıil M, Uysal C, Bingöl NK, Özer E. 2. ve 3. Basamak sağlık kurumlarında çalışan diyetisyenlerin diyabetli hastaya yaklaşımının değerlendirilmesi, 55. Ulusal Diyabet, Metabolizma ve Beslenme Hastalıkları Kongresi, Bafra, KKTC, 25-27 Nisan 2019, sf: 248-49

23. Avhan N, **Yıldız E**, Özer E Mercanlıgil SM, Seçkiner S, Mercanlıgil M, Uysal C, Bingöl NK. Diyabette beslenme tedavisine diyetisyenlerin bakış açısı, 55. Ulusal Diyabet, Metabolizma ve Beslenme Hastalıkları Kongresi, Bafra, KKTC, 25-27 Nisan 2019, sf: 310
24. İdiz C, Özer E, Yıldız E, Mercanlıgil M, Seçkiner S, İşeri C, Uysal C. Diyabet tedavisi uygulayan diyetisyenlerin çalışma koşullarına dair genel bakış, 59. Ulusal Diyabet Beslenme ve Metabolizma Hastalıkları Kongresi, 23-26 Ekim 2023, Antalya (sözel)

a. Araştırma Projeleri

1.1.1.03 Sonuçlandırılmış Ulusal Projeler

1. 15 il’de beslenme eğitimi ve araştırması projesi, Ankara, H.Ü.Sağlık Teknolojisi Yüksek Okulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Sağlık Bakanlığı, Ana ve Çocuk Sağlığı/Aile Planlaması Genel Müdürlüğü, **Araştırmacı**, 1995.
2. Toplumun beslenmede bilinçlendirilmesi projesi-1997, 7 il beslenme araştırması raporu, Ankara, Eylül, **Araştırmacı**, 1998.
3. Assessment of Nutrition and Health Status of Vulnerable Groups Affected by the Earthquake in Marmara Region, Hacettepe University, Department of Nutrition and Dietetics, Ministry of Health, General Directorate of Primary Health Care, UNICEF, **Araştırmacı**, 1999.
4. Türk Toplumunda Yüksek Dansiteli Lipoprotein Düzeyi Düşüklüğü Belirlenmiş Ailelerde Genetik ve Beslenme Etmenlerinin Saptanması, 2004. Gladstone Institute of Cardiovascular Disease, Cardiovascular Research Institute and Departments of Medicine and Pathology, University of California, Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Gladstone Araştırma Laboratuvarı, **Araştırmacı**.
5. Assessment and Evalutaion of Energy and Nutrients content of Daily menus being catered in central kitchens in Marmara earthquake region. Arslan P, Pekcan G, Yurttagül M, Sağlam F, Karaağaoğlu N, Rakıcıoğlu N, Tayfur M, Akal E, Samur G, Karabudak E, Topçu A, Hasbay A, Gökmen H, Kuyumcu A, Kara Ö, Gökgöz S, Özer H, Arslan İ. Hacettepe University, Department of Nutrition and Dietetics, Ministry of Health, Generale Directorate of Primary Health Care, UNICEF, 1999. **Araştırmacı**

b. Çeviriler

2.2.1.02 Yayınlanmış kitap bölüm çevirisi

1. Beaser RS, Weinger K, Bolduc-Bissell (Çeviren: **Yıldız E**). Diyabet Tedavisinde Eğitim, 35. Bölüm. Joslin’s Diabetes Mellitus. C Ronald Kahn, Weir GC, King GL, Jacobson AM, Moses AC, Smith RJ (eds) (Çeviri Editörü: Volkan Yumuk) İstanbul Medikal Yayıncılık, İstanbul Tıp Kitabevi, 1. Baskı, sf.597-610, İstanbul, 2008 (ISBN-978-9944-211-38-3).
2. Higgins LA (Çeviren: Türkoğlu İ, Yıldız E). Diyabet, Essentials of Pediatric Nutrition (Pediyatrik Beslenmenin Esasları) Samour PQ and King K (Eds.) (Çeviri Editörü: Gülhan Samur) Jones Barlett Learning Publishing/Nobel Akademik Yayıncılık **Yayın No:** 1585, sf. 217-34., ISBN 978 605 320 492 3, 2016 Ankara.

3. Skipper A (Çeviren: Mercanlğıil SM, **Yıldız EA**). Parenetral Beslenme, 20.Bölüm, Enteral ve Parenetral Nutrisyon diyetisyen El Kitabı, Skipper A(Ed) (Çeviri Editörü: Besler HT, İnanç N)Türkiye Diyetisyenler Derneğı Yayını, Nobel tıp Kitabevi, sf: 281-300, ISBN 978-975-961-10-0-2, İstanbul, 2014
4. Escott-Stump S (Çeviren: Yıldız E). Hematoloji: Anemi ve kan hastalıkları, 12. Bölüm, Beslenme ve Tanı ile İlgili Bakım, Escott-Stump S (Ed) (Çeviri Editörü: Elmacıoğlu F, Dağ A, Besler HT) Nobel tıp Kitabevi, sf: 703-747, ISBN 978-605-335-734-6, İstanbul, 2023
5. 1-Escott-Stump S (Çeviren: Yıldız E). Hematoloji: Anemi ve kan hastalıkları, 12. Bölüm, Beslenme ve Tanı ile İlgili Bakım, Escott-Stump S (Ed) (Çeviri Editörü: Elmacıoğlu F, Dağ A, Besler HT) Nobel tıp Kitabevi, sf: 703-747, ISBN 978-605-335-734-6, İstanbul, 2023
6. Lawrence J, Douglas P, Gandy J, Gaff L. (Çeviren: Emine Yıldız (İnme ve Disfaji, Hipertansiyon, Koroner Kalp Hastalığı , Diyetetik ve Beslenme Vaka Çalışmaları, Lawrence J, Douglas P, Gandy J (Eds) (Çeviri Editörü: Çelik F, Soylu M) Ankara Nobel Tıp Kitabevi, sf 140-149, ISBN 978-625-7564-52-6, Ankara, 2023

3.EĞİTİM

3.1 Tezler

3.1.1 Doktora Tezi

3.1.1.01 Sonuçlandırılmış Doktora Tez Yöneticiliğı

Doktora

1. Koç N. Edinsel Hipotiroidli Ergenlerin Beslenme Durumlarının, Antropometrik Ölçümlerinin, Kemik Mineral Yoğunluğunun ve Bazı Biyokimyasal Bulgularının Değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doktora Tezi, 2013, Ankara
2. Türkoğlu İ. Şizofreni Hastalarında Beslenme ve Fiziksel Aktivite Durumlarının Metabolik Profil Üzerine Etkilerinin Araştırılması, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doktora Tezi, 2016, Ankara
3. Açıkgöz A. Yeni Tanı Almış Premenopozal Meme Kanseri Kadınların Beslenme Durumları ve Serum D Vitamini Düzeylerinin Değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doktora Tezi, 2016, Ankara
4. Kamarlı Altun H. Ülseratif Kolit Hastalarında Standart Tedaviye Sinbiyotik Eklenmesinin Hastalık Aktivitesi ile İlgili Parametrelere ve Yaşam Kalitesine Etkisi, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doktora Tezi, 2017, Ankara
5. Asil E. Kalp Yetersizliğı Hastalarında Vücut Kompozisyonu, Egzersiz Kapasitesi ve Beslenme Durumu, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doktora Tezi, 2017, Ankara
6. Batu Z. Obez kadınlarda probiyotik kullanımının ağırlık kaybı, vücut yağ oranı ve antropometrik ölçümler üzerine etkileri, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doktora Tezi, 2018, Ankara
7. Ağaören H. Gazimağusa Devlet Hastanesi Polikliniklerine Başvuran 30-60 Yaş Arasındaki Tip 2 Diyabetli Hastaların Ekmek Çeşitlerine Karşı Glisemik ve İnsülin

- Yanıtlarının İncelenmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Doktora Tezi, 2021, Gazi Magusa
8. Güngör AY. 65 Yaş Üzeri Bireylerde Başarılı Yaşlanma Süreci Beslenme Durumu ve Sarkopeni Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Doktora Tezi, 2021, Gazi Magusa
 9. Hürer N. GebeliKte Akdeniz Diyeti Ölçeğine Uyumun Bebeğin Doğum Ağırlığı Üzerine Etkisi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Doktora Tezi, 2021, Gazi Magusa
 10. Okta Gökensel P. Adölesan Futbol Oyuncularında Beslenme Eğitiminin Beslenme davranışı, Beslenme durumu ve Beslenme Bilgi Düzeylerine Etkisinin Değerlendirilmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Doktora Tezi, 2022, Gazi Magusa.
 11. Salman HB. Zayıflama Diyeti Uygulayan Hafif Obez ve Obez Bireylerin Omega-3 Yağ Asidi Supleman Alımlarının Kilo Kaybı ve Kognitif Fonksiyonları Üzerine Etkileri, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Doktora Tezi, 2023, Gazi Magusa.

Devam eden Doktora Tez Yöneticiliği

- 1- Kaniogluları AO. KKTC’de Yaşayan Yetişkin Bireylerde Hedonik Açlık, Uyku Kalitesi ve Beslenme Durumu Arasındaki ilişkinin Değerlendirilmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Doktora Tezi, Gazi Magusa, Devam
- 2- İçten Ç. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti’nde Yaşayan 19-64 Yaş Arasındaki Bireylerin Beslenme Durumları, Diyet Fitokimyasal İndeks ve Diyet Antioksidan Kalite Skoru Değerleri Arasındaki ilişkinin Belirlenmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Doktora Tezi, Gazi Magusa, Devam
- 3- Mohaç G. KKTC’de Yaşayan 19-45 Yaş Arası Bireylerin Kronotipe Göre Beslenme durumları, Aşırı Besin İstekleri ve Gece Yeme Sendromları Arasındaki ilişkinin Değerlendirilmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Doktora Tezi, Gazi Magusa, Devam
- 4- Çelenk T.

6.1.2 Yüksek Lisans Tezi

6.1.2.01 Sonuçlandırılmış Yüksek Lisans Tez Yöneticiliği

1. Uzun H. Koroner Kalp Hastalığı Olan ve Olmayan Tip II Diyabetli Hastalarda Beslenme Durumunun Saptanması Üzerine Bir Çalışma, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2003, Ankara.
2. Onar PE. Abdominal Cerrahi Geçiren ve Total Parenteral Beslenme Uygulanan Kanser Hastalarında Zeytinyağı Bazlı Yağ Emülsiyonları ile Soya Yağı Bazlı Yağ Emülsiyonlarının Biyokimyasal Parametreler Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2005, Ankara.

3. Küçük F. Ankara İli Büyükşehir Belediyesi Merkez İtfaiye'de Çalışan İtfaiyecilerin Genel Sağlık ve Beslenme Durumlarının Saptanması, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2006, Ankara.
4. Çelik Y. Doğumsal Kalp Hastalığı Olan 0-2 Yaş Grubu Arasındaki Çocuklarda Ameliyat Sonrası Parenteral Beslenmede Balık Yağı Emülsiyonu Kullanımının Biyokimyasal ve İmmün Parametreler Üzerine Etkilerinin Araştırılması, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2006, Ankara.
5. Sayın I. Zayıflamak Amacıyla Özel Bir Merkeze Başvuran Yetişkin Kadınların Fiziksel Aktivite Ve Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2009, Ankara.
6. Gemili Ö. Metabolik Sendrom Tanısı Alan Kadınların Vücut Kompozisyonları ve Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2011, Ankara.
7. Yaman Ö. Sağlık Personelinin İçme Sütü Tüketim Alışkanlıkları Ve Bu Alışkanlıkları Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi Üzerine Bir Araştırma, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2012, Ankara.
8. Erdoğan İG. Yaşlı Diyabetik Hastaların Tıbbi Beslenme Tedavisine Uyumluluğu Ve Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2013, Ankara.
9. Adıgüzel K. Serebral Palsili Çocuklarda Beslenme Durumlarının Saptanması, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2013, Ankara.
10. Melekoğlu E. Polikistik Over Sendromu Olan Kadınların Diyet Glisemik İndeksi ve Yüklü ile Obezite Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2014, Ankara.
11. Çetin C. Koroner Bypass Ameliyatı Geçiren Hastalarda Beslenme Durumu Ve Malnütrisyon Riskinin Saptanması, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2014, Ankara.
12. Bağlam N. Nörolojik Disfajisi Olan Çocuklarda Malnütrisyon Ve Beslenme Durumunun Saptanması, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2014, Ankara.
13. Kuyumcu A. Nonalkolik Yağlı Karaciğer Hastalığı Olan Bireylerde Fruktöz Tüketiminin Değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2014, Ankara.
14. Börekçi S. Tip 2 Diyabetli Hastalarda Tuz Tüketimi ve Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2015, Ankara.
15. Heidarzadeh Rad N. Üniversite Öğrencilerinde Uyku Süresi ile Diyet Kalitesi ve Obezite Arasındaki İlişki, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2015, Ankara.
16. Eğlenoğlu HD. Yeni Tanı Almış Akciğer Kanseri Hastalarda Malnütrisyon Riski ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Bilim Uzmanlığı Tezi, 2015, Ankara.

17. Özdişli MG. Üniversite Öğrencilerinde Uyku Düzeni ve Kalitesinin Beslenme ile İlişkisinin Belirlenmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Yüksek Lisans Tezi, 2017 , Gazi Magusa, Kuzey Kıbrıs
18. Alp A. KKTC’de Spor Salonuna Aktif Olarak Devam Eden Yetişkin Erkek Bireylerde Ortoreksiya Nervoza Eğiliminin ve Beslenme Alışkanlıklarının Belirlenmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Yüksek Lisans Tezi, 2018 , Gazi Magusa, Kuzey Kıbrıs
19. Yıldırım A. Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Durumu, Akdeniz Diyet Skoru ve Tip 2 Diyabet Riski Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Yüksek Lisans Tezi, 2018, Gazi Magusa, Kuzey Kıbrıs
20. Arıkel E. KKTC’de Gazimağusa Bölgesinde Huzurevinde ve Evde Yaşayan Yaşlılarda Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Yüksek Lisans Tezi, 2019, Gazi Magusa, Kuzey Kıbrıs
21. Aydemir Ş. Yetişkin Bireylerde Diyet Kalsiyum Alımı ile Obezite Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Yüksek Lisans Tezi, 2020, Gazi Magusa, Kuzey Kıbrıs
22. Birdoğan HH., Yetişkin Bireylerde Obezite, Depresyon Semptomları ve Beslenme Durumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Yüksek Lisans Tezi, 2020, Gazi Magusa, Kuzey Kıbrıs
23. Kortay İ. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti K-Pet Süper Lig Takımlarındaki Lisanslı Futbolcuların Beden İmajı, Beslenme Alışkanlıkları ve Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi, Doğu Akdeniz Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Yüksek Lisans Tezi, 2021, Gazi Magusa, Kuzey Kıbrıs

4. ÖDÜLLER ÜYELİKLER

4.1.ULUSLARARASI

4.1.2.03 Uluslararası dergilerde hakemlik

1.Saudi Medical Journal (hakem)

2.Türkiye Klinikleri Tıp Bilimleri Dergisi (hakem/danışma kurulu)

3. International Journal for Vitamin and Nutrition Research (hakem)

4.2.ULUSAL

4.2.1. Ödüller

4.2.1.01

1. Prof. Dr. Ayşe Baysal Beslenme Ödülü, Seçici Kurul Özel Ödülü, 1998.

4.2.2.03 Ulusal yayınlarda hakemlik

1. Beslenme ve Diyet Dergisi (yayın kurulu/hakem)

5. HİZMETLER

5.1.2 Mesleki deneyim

5.1.2.01 Komisyonlar/ çalışma grubu üyeliği/bilimsel görüş raporlar

1. Tarım ve Köyişleri Bakanlığı, Koruma ve Kontrol Genel Müdürlüğü Ulusal Gıda Kodeksi Komisyonu (UGKK), “Etiketleme İhtisas Alt Komisyon” üyesi, 2009-2016

2. Tarım ve Köyişleri Bakanlığı, Koruma ve Kontrol Genel Müdürlüğü Ulusal Gıda Kodeksi Komisyonu (UGKK), “Fonksiyonel Gıdalar İhtisas Alt Komisyon” üyesi, 2009-2016

3. Tarım ve Köyişleri Bakanlığı, Koruma ve Kontrol Genel Müdürlüğü Ulusal Gıda Kodeksi Komisyonu (UGKK), “Süt ve Süt Ürünleri İhtisas Alt Komisyon” üyesi, 2009-2016

4. Türk Kardiyoloji Derneği, Yönetim Kurulu Alt Birimleri, Beslenme Komisyonu Üyeliği (2010-2012)

5.2.2.01 Eğitim Etkinlikleri

- 1- Akal E. Şişmanlık ve Komplikasyonları Diyet Yağları ile İlişkisi. Yağlar ve Sağlıkla Etkileşimi. Panel, Bayındır Tıp Merkezi, 1997, Ankara.
- 2- Akal E. Diabetin Komplikasyonları ve Diyet Tedavileri. Diabet Komplikasyonları İnsulin ve Diyet Tedavi İlkeleri Semineri, Cumhuriyet Üniversitesi Araştırma ve Uygulama Hastanesi, Sivas, 30 Mayıs 1997.
- 3- Kutluay Merdol T, Akal E. Diabetin Kontrolünde Eğitimin Önemi ve Yöntemleri Diabetes Mellitus: Metabolik ve Biyokimyasal Değişiklikler, Beslenmenin Önemi Sempozyumu, Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 5 Haziran 1998.
- 4- Akal E. Genel Beslenme, TC Milli Eğitim Bakanlığı, Hizmetiçi Eğitim Dairesi Başkanlığı, “412 Numaralı Yaşlı Hizmetleri Formatörlük Kursu”, Ankara, 26 Nisan-4 Haziran 1999. (Eğitici)
- 5- Yıldız EA. Genel Beslenme, TC. Milli Eğitim Bakanlığı Hizmetiçi Eğitim Dairesi Başkanlığı, “428 Numaralı Pasiyonlu İlköğretim Okulu Müdürleri Kursu”, Düzce-Akçakoca, 8-12 Mayıs 2000 (Eğitici)
- 6- Yıldız E. Vitaminler-Mineraller ve Diabet 38. Ulusal Diabet Kongresi 4. Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu Antalya 13-15 Mayıs 2002.

- 7- Yıldız E. Dünyada ve Ülkemizde Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi Önerileri ve Uygulamaları. 39. Ulusal Diabet Kongresi 5. Diabet Diyetisyenliği Sempozyumu, İstanbul 12-16 Mayıs 2003.
- 8- Yıldız E. Obezitenin Gelişiminde ve Tedavisinde Beslenmenin Önemi I; Enerji Metabolizması. 2. Ulusal Obezite Kongresi, Obezite Diyetisyenliği Sempozyumu, Çeşme, 13-16 Nisan 2003.
- 9- Yıldız E. Obezite Medikal Beslenme. Diabet ve Obezite Eğitim Kursu, TC Sağlık Bakanlığı "Ulusal Diabet ve Obezite Programı Kapsamında" 25-27 Haziran 2004, Uşak.
- 10- Yıldız E. Obezite Medikal Beslenme. Diabet ve Obezite Eğitim Kursu, TC Sağlık Bakanlığı "Ulusal Diabet ve Obezite Programı Kapsamında" 1-3 Ekim 2004, Konya.
- 11- Yıldız E. Kanser Hastalarının Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi Uluslararası Katılımlı Ulusal Kanser Haftası, 4-6 Nisan 2005, Ankara
- 12- Yıldız E. Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi, 42. Ulusal Diabet Kongresi 8. Diabet Diyetisyenliği Sempozyumu, Antalya, 2006 (Davetli Konuşmacı)
- 13- Yıldız E. Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi. Diabet ve Güncel Uygulamalar Hizmet İçi Eğitim (Hekim-Diyetisyen), Ankara İl Sağlık Müdürlüğü AÇS/AP Şb.Md., Mart 2006, Ankara.
- 14- Yıldız E. Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisinde Glisemik İndeks ve Glisemik Yük. 43. Ulusal Diabet Kongresi, 9. Diabet Diyetisyenliği Sempozyumu, Antalya, 9 Mayıs 2007.
- 15- Yıldız EA. Diabet ve Karbonhidratların Önemi, Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Lefkoşa, 18 Mart 2009. (Konferans)
- 16- Yıldız E. Yaşlı Diyabetlilerde Tıbbi Beslenme Tedavisi Yaklaşımı 45. Ulusal Diabet Kongresi, 11. Diabet Diyetisyenliği Sempozyumu, 20-24 Mayıs 2009, Antalya.
- 17- Yıldız EA. Tıbbi Beslenme Tedavisinde Öğün Planlama Yöntemleri: avantajları, dezavantajları. Diyabete Bakış 2010. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti, 25-28 Mart 2010 (davetli konuşmacı)
- 18- Akal E. Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisinde Öğün Planlama Yöntemleri; Ne Kadar Başarılıyız? VIII. Ege Diabet Günleri Kursu, 3-5 Kasım 2010, İzmir.
- 19- Akal E. TBT ile Diabet Bakımında /Kontrolünde Ne Kadar Başarılıyız? VIII. Ege Diabet Günleri Kursu, 3-5 Kasım 2010, İzmir.
- 20- Türkiye Beslenme ve Sağlık Araştırması (TBSA)-2010, Saha Uygulaması İl Ekipleri Eğitimi, TC Sağlık Bakanlığı, Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü, Antalya, 1-13 Şubat 2010
- 21- Yıldız E. Kanıta dayalı tıbbi beslenme tedavisi 2011. 47. Ulusal Diabet Kongresi, 13. Diabet Diyetisyenliği Sempozyumu, 11-15 Mayıs 2011, Antalya (davetli konuşmacı)
- 22- Yıldız E. Diabet tedavisinde besin desteklerinin etkinliği var mı?. 47. Ulusal Diabet Kongresi, 13. Diabet Diyetisyenliği Sempozyumu, 11-15 Mayıs 2011, Antalya (davetli konuşmacı)

- 23- Akal E. Diyabet ve metabolik sendromda früktoz. IX. Ege Diyabet Günleri Kursu, 16-18 Kasım 2011, İzmir. (davetli konuşmacı)
- 24- Yıldız Akal E. Mesleklerarası eğitim: Beslenme ve Diyetetik Yaklaşımı. Sağlık Bilimlerinde Klinik ve İletişim Beceri Eğitimleri Kongresi, 25-26 Kasım 2011, Ankara. (davetli konuşmacı)
- 25- Yıldız Akal E. Panel: Kardiyak Rehabilitasyonda Multidisipliner Yaklaşım: Diyetisyenin Rolü, Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi, 21-23 Kasım 2011, Ankara. (davetli konuşmacı)
- 26- Yıldız EA. Yüksek proteinli diyetlerin artıları eksileri. 28. Ulusal Kardiyoloji Kongresi, 11-14 Ekim 2012, Antalya
- 27- Yıldız E. Yüksek proteinli diyetler vücut ağırlığı denetiminde etkili mi? 49. Ulusal Diyabet Kongresi, 15. Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, 17-21 Nisan 2013, Antalya (davetli konuşmacı)
- 28- Yıldız EA. Yetişkin diyabetlilerde kanıta dayalı beslenme tedavisi önerileri: makronutrientler, besin grupları ve beslenme modelleri. 50. Ulusal Diyabet Kongresi, 16. Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, 23-27 Nisan 2014, Antalya (davetli konuşmacı)
- 29- Yıldız EA. Kanıta dayalı bilgilerle obezitede güncel diyet tedavisi yaklaşımları, Hastalıklarda Diyet Tedavisinin Klinik Uygulamalara Yansıması-II, 7-8 Kasım 2014, GATA, Ankara (davetli konuşmacı)
- 30- Yıldız EA. Tip 1 ve Tip 2 diyabette kanıta dayalı beslenme tedavisi önerileri, 51. Ulusal Diyabet Kongresi, 22-26 Nisan 2015, Antalya (davetli konuşmacı)
- 31- Yıldız EA. Obezitenin tanımı, tarihçesi, endikasyonları. Bariatrik ve Cerrahi Kongresi, 19-22 Kasım 2015, Antalya (davetli konuşmacı)
- 32- Yıldız EA. Diyabette beslenme tedavisi- 2016 yılı tedavi prensipleri, 52. Ulusal Diyabet Kongresi, 18. Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, 20-24 Nisan 2016, Antalya (davetli konuşmacı)
- 33- Yıldız EA. Öğün sayısı uygulamalarına genel bakış, uygulama ne olmalı? , 52. Ulusal Diyabet Kongresi, 18. Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, 20-24 Nisan 2016, Antalya (davetli konuşmacı)
- 34- Yıldız EA. Diyabetin önlenmesi ve tedavisinde beslenme tedavisi prensipleri-2017, 53. Ulusal Diyabet Kongresi, 19. Diyabet Diyetisyenliği Sempozyumu, 19-23 Nisan 2017, Girne KKTC
- 35- Yıldız EA. Yaşlılıkta Sağlık Sorunlarında Tıbbi Beslenme Tedavisi, Ulusal Yaşlılık Sempozyumu, Lefke Avrupa Üniversitesi, 10 Nisan 2018
- 36- Yıldız E. Erişkin Diyabette Beslenme: Kanıta Dayalı Öneriler Ne Diyor? 54. Ulusal Diyabet Kongresi, , 18-22 Nisan 2018, Antalya

Son üç yılda verilen lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler

BESD 307 Hastalıklarda beslenme tedavisi 1 (4)
BESD 401 Klinik Beslenme (Yetişkin) (4)
BESD 504 Beslenme Antropometrisi (3)

BESD 507 Diabetes Mellitus ve Beslenme (3)
--

BESD 308 Hastalıklarda beslenme tedavisi 2 (4)
--

FZTR 403 Sağlık Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri (3)

BESD 605 Gastrointestinal sistem hastalıkları ve Beslenme (3)

BESD 508 Klinik Beslenmede Sorunlar (3)

BESD 600 PhD tez

BESD 601 Beslenme ile ilintili hastalıklarda metabolik ve biyokimyasal değişiklikler (3)
--

BESD 506 Beslenme ve Koroner Kalp hastalıkları
--

BESD 602 Beslenme ve İmmun Sistem

Diğer Faaliyetler:

A. Bilimsel Kongre/sempozyum/panel vb. toplantılar düzenlemek

1. II. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 12-14 Nisan 1995, Ankara (Sekreter yrd)
2. IV. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi 2-5 Nisan 2003, Antalya, (Düzenleme kurulu/Bilimsel Kurul)
3. V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi 12-15 Nisan 2006, Ankara, (Düzenleme kurulu/Bilimsel Kurul)
4. 42. Ulusal Diyabet Kongresi 10-14 Mayıs 2006, Antalya, (Kongre Organizasyon Komitesi)
5. 43. Ulusal Diyabet Kongresi 9-13 Mayıs 2007, Antalya, (Kongre Organizasyon Kurulu)

6. I.Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, 8-9 Haziran 2007, Ankara (Düzenleme kurulu/Bilimsel Kurul)

7. VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2-6 Nisan 2008, Antalya (Bilimsel sekreteryaya/düzenleme kurulu).

8. II.Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, 19-20 Haziran 2009, Ankara (Bilimsel sekreteryaya/düzenleme kurulu).

9. VII. Uluslar arası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 14-18 Nisan 2010, İstanbul (Organizasyon Komitesi)

B. Kitapçık/Broşürler

1. Açık Erge S, Mercanlıgil SM, Akal E, Gökmen H, Karaağaoğlu N, Ünlü A. Şeker hastalığı ve beslenme. HÜ Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Bilim İlaç AŞ. Ankara, 1997.

2. Karaağaoğlu N, Mercanlıgil SM, Akal E, Açık Erge S, Gökmen H, Samur G. Diabetik tatlı tarifeleri. HÜ Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Bilim İlaç AŞ. Ankara,1998.

3. Pekcan G, Yıldız EA, Küçükerdönmez Ö. Klinikte ve Sahada Beslenme Durumunun Saptanması El Kitabı, Yenilenmiş Baskı, Abbott Nutrition, 2006, 96s