

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı:** Gözde OKBURAN
2. **Doğum Tarihi:** 25.02.1989
3. **Öğrenim Durumu:** Doktora
4. **Ünvanı:** Yrd. Doç.Dr. / Öğretim Üyesi
5. **Çalıştığı Kurum :** Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, KKTC

Lisans ve Lisans Üstü Eğitim Durumu

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme (Nutrition)	Kingston Üniversitesi, Londra	2006
Denklik	Beslenme ve Diyetetik	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2012
Y. Lisans	Diyetetik	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2015
Doktora/S.Yeterlik/ Tıpta Uzmanlık	Beslenme ve Diyetetik	Acıbadem Üniversitesi	2015- 2019

6. Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman (lar)ı:

What do Kingston University students eat? Relationship between their dietary habits and BMI.

Danışman: Dr. Pedro Barra

6.1. Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman(lar)ı :

Hiperlipidemisi olan Yetişkin Bireylerde Ceviz Tüketiminin Kan Parametrelerine Etkisi
Danışman: Prof.Dr.Seyit M. Mercanlıgil

6.2. Doktora Tez Başlığı ve Tez Danışman(lar)ı:

Hiperlipidemisi Olan Yetişkin Bireylerde Farklı Probiyotik Türlerinin Kan Parametreleri Üzerine Etkisi

Danışman: Prof.Dr. Murat Baş

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI,Arts and Humanities)

7.1.1 **Okburan Gözde**, Seyit M. Mercanlıgil, Seray Kabaran and Sultan Ogmen. Effects Of Walnut-Enriched Diet On Blood Lipids And Glucose Profiles In Hyperlipidemic Subjects: A Randomized-Controlled Trial. *Progress in Nutrition* 2019; Vol.21, N. 4: 825-835. DOI: 10.23751/pn.v21i4.7852.

7.1. 2 Ziver, Tevhide, **Gözde Okburan**, Özer Akgül, Suat Saribas, Bekir Kocazeybek, and Bekir Kocazeybek. 2020. "Investigation of Cronobacter Sakazakii (Enterobacter Sakazakii) Presence in Cereal Infant Foods". *Progress in Nutrition* 22 (2), 596-602.

<https://doi.org/10.23751/pn.v22i2.8907>.

7.1.3 **Okburan Gozde**, Kızıler Serap. Human milk oligosaccharides as prebiotics. *Pediatr Neonatol.* 2023 May;64(3):231-238. doi: 10.1016/j.pedneo.2022.09.017.

7.1.4 **Okburan G**, Baş M, Ogmen S. A randomized double-blind controlled clinical trial demonstrating efficacy of different probiotic strains on serum lipids and glycemic biomarker. *Nutr Hosp.* 2024 Aug 29;41(4):793-803. doi: 10.20960/nh.04724.

7.1.5 Küçükyılmaz K, **Okburan G**, Gezer C. The effect of polyphenol-rich dark chocolate on serum lipids in healthy subjects. *Rev Nutr.* 2024;37:e230073. <https://doi.org/10.1590/1678-9865202437e230073>

7.1.6. Arslanbaş C. and **Okburan G.**, Does Mother's Nutritional Knowledge Level Affect Anthropometric Measurements of 0–2 Year Old Infants? *Ecology Of Food And Nutrition* <https://doi.org/10.1080/03670244.2025.2454702>.

7.1.7. Dinç, Ö., Akal Yıldız, E.; **Okburan, G.**; Buyuktuncer, Z. Validity and Reliability of the Turkish Version of the Mindful Eating Behavior Scale. *Nutrients* 2025, 17, 3083. <https://doi.org/10.3390/nu17193083>.

7.1.8. Serap Kızıler and Gözde Okburan Association of Mediterranean diet and olive oil intake with type 2 diabetes risk. *Progress In Nutrition* 2026;28: 18610 DOI: 10.23751/PN.2026.18610.

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler :

- 7.3.1 Tevhide Ziver Sarp, Gözde Okburan. Antep Fıstığı ve Aflatoksin: Sağlık Riskleri ve Korunma Yöntemleri. 9. Uluslararası Tıp Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi. 29-30 Kasım 2024 İstanbul-Türkiye (Sözel Bildiri)
- 7.3.2 Yaren ÖZKÖK, Tevhide ZİVER SARP, Gözde OKBURAN. Üniversite Öğrencilerinin Menstrual Döngülerine Göre Enerji Ve Besin Ögesi Alımları İle Antropometrik Ölçümlerinin Değerlendirilmesi. 13th International Congress on Woman and Child Health and Education. 2 Mart 2024, İstanbul. Sözel Bildiri
- 7.3.3 Kızıler Serap and Okburan Gozde. Gazimağusa Bölgesinde Yaşayan 19-64 Yaş Arasındaki Bireylerin Zeytinyağı Tüketimi ve Tip 2 Diyabet Riski Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. Başkent 4. Uluslararası Multidisipliner Bilimsel Çalışmalar Kongresi. 4-6 Ağustos 2023, Ankara. Sözel Bildiri
- 7.3.4 Okburan Gozde and Kızıler Serap. Zeytinyağı'nın Kardiyoprotektif Faydaları 7. Uluslararası Beslenme Obezite Ve Toplum Sağlığı Kongresi, 28-29 Mayıs 2022, İstanbul, Sözel Bildiri.
- 7.3.5 Turunç P. and Okburan G., Doğu Akdeniz Üniversitesi Öğrencilerinin Hedonik Açlık Eğilimlerinin Vücut Kompozisyonu Üzerindeki Etkisinin Belirlenmesi. Mart 2021. 10. Uluslararası Beslenme ve Diyet Kongresi. Poster

- 7.3.6 Okburan, G., Kahraman I. Association Between Maternal Serum 25 (OH) Vitamin D Levels And Fasting Glucose Levels In Pregnant Women, Oral Presentation. November 2018. 10th Cyprus Dietetic & Nutrition Association Conference with International Participation.
- 7.3.7 Okburan, G., Cinar, M. Association Of Plasma Lipid Profiles With Depression Symptoms. Poster Presentation. November, 2018. 10th Cyprus Dietetic & Nutrition Association Conference with International Participation.
- 7.3.8 Ziver Sarp T., Öztürk B., **Okburan G.**, Kocazeybek B. 4-24 aylık Bebeklerde Kullanılan Tamamlayıcı Mamaların Mikrobiyolojik Analizi. 4-8 Kasım 2018 tarihinde Antalya Uluslararası XXXVIII. Türk Mikrobiyoloji Kongresi'nde sunulmak üzere poster olarak kabul edilmiştir.
- 7.3.9 Ziver Sarp T., **Okburan G.**, Sarıbaş S., Kocazeybek B. Tahıl Bazlı Bebek Ek Gıdalarında Cronobacter spp.(Enterobacter sakazakii) Varlığının Araştırılması. 4-8 Kasım 2018 tarihinde Antalya Uluslararası XXXVIII. Türk Mikrobiyoloji Kongresi'nde sözlü sunum olarak sunulmak üzere kabul edilmiştir.
- 7.3.10 Okburan, G. Effects of Fats and Fatty Acid Intake on Blood profiles in Hyperlipidemic Individuals. Third World Congress on Public Health and Nutrition. Oral presentation. February, 2018.
- 7.3.11 G. Okburan, Hümeysra Baş. Effect of Fiber intake on body composition in Healthy Women. Third World Congress on Public Health and Nutrition. Poster presentation. February, 2018.
- 7.3.12 Okburan, G. and Başak, P. Effects Of Dietary Fat Intake On Blood Lipid Profiles. 9th International Conference of the Cyprus Dietetic & Nutrition Association themed 'Dietetics', Poster presentation. December, 2016.
- 7.3.13 Kabaran, S. on behalf of Nezire İnce, M. Yurt, B. Barbaros, S. Dal, **G. Okburan**, N. Hürer, K. Dağcılar, P. Gökensel, E. Şanlı, S. Bağ cılar, N. Kahır, M. Kudret, C. Elmas, Ç. İçten, F. H. Eren, A. Y. Güngör. Prevalence Of Obesity In Elementary School Children Living In Famagusta. 38th Espen Congress, The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism. September 2016.
- 7.3.14 Okburan, G., Uysal, K. And Öğmen, S. Effects Of Meal Frequency On Body Composition. 38th Espen Congress, The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism. Poster Presentation, September 2016.
- 7.3.15 Okburan, G. and Mercanlıgil, S. M. Effects Of Walnut Consumption On Blood Lipids And Lipoproteins In Hyperlipidemic Individuals. 38th Espen Congress, The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism. Poster Presentation, September 2016.
- 7.3.16 G. Okburan. What do Kingston University students eat? Relationship between their dietary habits and BMI.Uluslararası Kardiyometabolik Sendrom Doğu Akdeniz Kongresi ve Doğu Akdeniz Sağlık Bilimleri, *Sözel Bildiri*, Kasım 2014.
- 7.3.17 Nazif, S., Dilara Topcan, **G. Okburan**, Fikriye Üstün, Gizem Baloğlu, KKTC'de Yaşayan Tip 2 Diyabetli Bireylerin Beslenme Alışkanlıkları, Antropometrik Ölçümleri ve Diğer Hastalıkların varlığı Açısından Değerlendirilmesi. VIII *Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri, Sözel Bildiri, Nisan 2012.*

7.4. Ulusal Kongre-Davetli Konuşmacı

- 7.4.1. Okburan Gözde, Gebelik ve Emzirme Döneminde Beslenme. 63.Türkiye Milli Pediatri Derneği Kongresi, 1.Pediatri Diyetisyenliği Kongresi. 30 Ekim -3 Kasım 2019 Limak Cyprus Deluxe Hotel, Kıbrıs.

7.4.2. Okburan Gözde, Tamamlayıcı Besinler Mikrobiyolojik Açıdan Uygun mu? 67.Türkiye Milli Pediatri Derneği Kongresi, 3.Pediatri Diyetisyenliği Kongresi. 18-22 Ekim 2023.Kıbrıs

7.4.3. Okburan Gözde, How Ultra Processed Food Affect Microbiome and Health, 1. Ulusal Doğu Akdeniz Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 7-9 Aralık 2023, Kıbrıs.

7.4.4. Okburan Gözde, Karbonhidratlar: Enerji, Sağlık ve Longevity Arasındaki İnce Denge. LONGEVITY DİYETİSYENİ EĞİTİMİ PROGRAMI, 11 Şubat 2025, İstanbul

7.4.5. Okburan Gözde, “Karbonhidratlar ve Uzun Yaşam: Dost mu, Düşman mı?”, 14. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, 12-15 Haziran 2025, İstanbul

7.5. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

7.5.1. Yazılan uluslararası kitaplardaki bölümler

Okburan G, Gezer C. Carbohydrates as nutritional components for health and longevity. (Ed: Suresh I.S. Rattan and Gurcharan Kaur). Nutrition, Food and Diet in Health and Longevity. Healthy Ageing and Longevity Series ISSN: 2199-9007. Cham: Springer. (2021)

Gezer C, Okburan G. Prebiotic dietary fibers for weight management.(Ed: Viduranga Waisundara) Dietary Fibers. Rijeka: InTechOpen. ISBN 978-1-83969-636-7. (2022)

7.5.2 Yazılan ulusal kitaplardaki bölümler

Okburan Gözde. Osteoporoz ve Magnezyum. Mercanlıgil SM, editör. Sağlıkta,Hastalıklarda ve Özel Durumlarda Magnezyum. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2020. p.51-6.

Okburan Gözde. Doğumsal Kalp Hastalıkları. Gökmen Özel H, editör. Çocuk Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2022. p.105-11

7.6. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.6.1. Övgü Doğruyol, Gözde Okburan and Sena Doğruyol. Evaluation of Healthy Eating Attitudes and Sleep Quality in terms of Sports Performance in Fencing Athletes. Turkish Journal of Sport and Exercise, 2023 25(3): 389-398.

7.6.2. Okburan Gözde and Büyükkaragöz Aylin Hasbay. Lifestyle Change in Type II Diabetes Treatment - Nutrition and Physical Activity. Journal of Nutrition and Dietetics 2018 46 (3): 294-302. <https://doi.org/10.33076/2018.BDD.310>.

7.7. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler :

- 7.7.1. Berkel Aler ve Gözde Okburan. Geçmişten Günümüze İnsan Beslenmesi. 1. Ulusal Doğu Akdeniz Beslenme ve Diyetetik Kongresi. 7-9 Aralık, 2023.
- 7.7.2. Cansu Arslanbaş ve Gözde Okburan. 0-2 Yaş Bebekleri Olan Annelerin Bebek Beslenmesi Tutum Ve Davranışlarının Bebeklerin Antropometrik Ölçümleri Arasındaki İlişki. 1. Ulusal Doğu Akdeniz Beslenme ve Diyetetik Kongresi. 7-9 Aralık, 2023.
- 7.7.3. Dinç, Ö. ve **Okburan, G.** Beslenme Bilgi Düzeyi İle Ortoreksiya Nervoza Prevalansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesine Yönelik Bir Çalışma. Poster Presentation. 8.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu, 10-14 Nisan, 2019.
- 7.7.4. Dinç, Ö. ve **Okburan, G..** Doğu Akdeniz Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencilerinde Ortoreksiya Nervoza Prevelansı. 2. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi. Poster sunumu, Kasım 2017.
- 7.7.5. Gözde Okburan, Diyabette Toplumsal Farkındalığın Geliştirilmesi, Sağlık Ekibi,Toplum ve Hastanın Eğitilmesi, Kıbrıs Diyabet Çalıştayı 2015, s 80.

8. Projeler

- 8.1 Doğru Beslen Sağlıklı Yaşa Projesi, Halk Eğitimleri, 2012
- 8.2 Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği, Every year, March ayında Dünya Süt Günü Etkinliği
- 8.3 Sağlıklı Beslenmeyi Öğreniyorum” Projesi 29.02.2016
- 8.4‘Sağlıklı Kantinler’ Eğitim Sunumlarının Hazırlanması
- 8.5 Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği- Sağlıklı Okul Projesi ve Beslenme Dostu Okullar, 2016
- 8.6 Sağlık Bakanlığı Ve Okul Aile Birlikleri İş Birliğinde ‘İlkokul Çağındaki Çocuklar da Yeterli Ve Dengeli Beslenme’ Eğitiminin Ve Broşürlerinin Hazırlanması
- 8.7 Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği ve Kuzey Kıbrıs Lions Kulüpleri Federasyonu İşbirliği ile 5 İlçede Bulunan Pilot İlkokullarda (2701 ilkokul öğrencisine) Diyabet ve Beslenme Eğitim Sunumunun Hazırlanması
- 8.8 Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Eğitim Bakanlığı ve Avrupa Birliği İşbirliğinde ‘Sağlıklı Gıda’ya Ulaşabiliyorum’ Projesi, 2025

9. İdari Görevler

Mart 2019-halen: Sağlık Bilimleri Fakülte Kurulu Üyesi

Ekim 2020-2024: Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkan Yardımcısı

Ekim 2024-halen: Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı

9.1 Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Stajyer Diyetisyen	Larnaka Hastanesi (ERASMUS Exchange Programı)	2009 Haziran-2009 Eylül
Stajyer Diyetisyen	Gazimağusa Devlet Hastanesi	2011 Eylül-2012 Mart
Stajyer Diyetisyen	Ankara Cebeci Hastanesi	2012 Mart-2012 Haziran
Diyetisyen	Kunter Güven Hastanesi, Klinik Diyetisyeni	2012-2015
Part Time Öğretim Elemanı (Dösap)	Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2014-2015
Öğretim Görevlisi (tam zamanlı)	Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2015-2020
Öğretim Üyesi (Tam zamanlı)	Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2020-Halen

10. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler

Görevi	Görev Yeri	Yıl
Yönetim Kurulu Üyesi	Mağusa Gençlik Merkezi (MAGEM) (Sosyal Sorumluluk Proje Sorumlusu)	2010-2012
Üye	Association For Nutrition	2010-
Üye	Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği	2012-
Yönetim Kurulu Üyesi	Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği	2015-2019 2022-Halen

11. Ödüller

Cansu Arslanbaş ve Gözde Okburan. 0-2 Yaş Bebekleri Olan Annelerin Bebek Beslenmesi Tutum Ve Davranışlarının Bebeklerin Antropometrik Ölçümleri Arasındaki İlişki. I. Ulusal Doğu Akdeniz Beslenme ve Diyetetik Kongresi. Gazimağusa, Kıbrıs, 7-9 Aralık 2023. En iyi Sözel Bildiri Ödülü 'İKİNCİLİK ÖDÜLÜ'