

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı soyadı:** Merve YURT
2. **Doğum Tarihi:** 29 Eylül 1989
3. **Unvanı:** Doktor Diyetisyen
4. **Çalıştığı Kurum:** Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü
5. **Öğrenim Durumu:**

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Hacettepe Üniversitesi	2013
Y. Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Doğu Akdeniz Üniversitesi	2015
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	Hacettepe Üniversitesi	2026

6. Akademik Ünvanlar

Görev Ünvanı	Görev Yeri	Yıl
Öğretim Görevlisi	Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2015- halen
Araştırma Görevlisi	Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü	2013-2015

7. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

7.1 Yüksek Lisans Tezleri

-

7.2 Doktora Tezleri

-

8. Yayınlar

8.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI,Arts and Humanities)

1. Gezer C, **Yurt M**, Fidan FT. Associations between hedonic hunger, food addiction, and BMI in adolescents: A cross-sectional mediation analysis. Nutrition Clinique et Métabolisme. 2026;40(3):103048.
2. **Yurt M**, Gökmen-Özel H. Are Dietary and Serum Advanced Glycation End Products (AGEs) Potential Contributors to Inflammation in Women with Polycystic Ovary Syndrome? Journal of Clinical Medicine. 2025;14(16):5803.
3. **Yurt M**, Mercanlıgil SM, Kabaran S. Effect of dairy products intake in women with premenstrual syndrome: a randomized controlled trial. Progress in Nutrition. 2020;22(1):137-45.
4. Gezer C, **Yurt M**, Harmancioğlu B, Elmas C. The relationship between malnutrition, diet quality and health-related quality of life among the elderly: A cross-sectional study. Prog Nutr. 2020;22(4):1-9.

8.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. Elmas C, Gezer C, **Yurt M**, Türkay E. Altı-sekiz yaş çocukların beslenme tutum ve davranışlarının değerlendirilmesi. Food and Health. 2024;10(2):96-103.
2. **Yurt M**, Gezer C. Chia tohumunun (*Salvia hispanica*) fonksiyonel özellikleri ve sağlık üzerine etkileri. Gıda. 2018;43(3):446-60.

8.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

1. **Yurt M**, Gezer C, Taş Fidan F. Adölesanlarda yaşa göre beden kütle indeksi yeme bağımlılığını etkiliyor mu? XI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 10–12 Ekim 2024, Ankara. **(Sözel)**
2. Taş F, **Yurt M**, Arslanbaş C, Gezer C. Evaluation of the relationship of sleep quality with hedonic hunger and obesity in adult individuals. 5th International Congress of Multidisciplinary Studies in Medical Sciences 23-25 September 2022, Ankara/Turkey **(Sözel-tam metin)**
3. **Yurt M**, Gezer C. Alfa lipoik asidin diyabet komplikasyonları üzerine etkisi. 7. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 28–29 Mayıs 2022. **(Sözel-tam metin)**
4. **Yurt M**. Gestasyonel diyabette probiyotik takviyesinin etkileri. 7. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 28–29 Mayıs 2022. **(Sözel-tam metin)**
5. **Yurt M**, Elmas C. Üniversite öğrencilerinde uyku süresinin vücut bileşimleri ve beslenme durumları üzerindeki etkisinin değerlendirilmesi. X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi (E-kongre), 31 Mart–4 Nisan 2021.
6. Şanlı E, Elmas C, Gezer C, **Yurt M**. Kuzey Kıbrıs'ta 6–11 yaş grubu çocukların Akdeniz diyeti'ne uyumları ve antropometrik ölçümlerinin değerlendirilmesi. 8. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa İlk 1000 Gün Anne–Çocuk–Beslenme Kongresi, 18–20 Mart 2021.
7. Yıldırım A, **Yurt M**. Menopoz dönemindeki kadınların beslenme alışkanlıkları ve antropometrik ölçümlerinin değerlendirilmesi: pilot çalışma. 2. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi, 26–27 Aralık 2019. **(Sözel)**
8. **Yurt M**, Koparan A. An evaluation of the relationship between high school students' sleep duration and their game addiction and body composition: a pilot study. Clin Nutr. 2018;37(Suppl):S234.
9. **Yurt M**, Koparan A. An Evaluation of The Relationship Between High School Students' Sleep Duration and Their Game Addiction an Body Composition: A Pilot Study. Clinical Nutrition 37 (2018) S234.
10. **Yurt M**, Beşoluk D. Assesment of Food Addiction Level and Body Composition of Dietetic Students Compared to non Dietetic Students Clinical Nutrition 37 (2018) S234.

11. Beşoluk D, **Yurt M.** Beslenme Eğitimi Alan ve Almayan Öğrencilerin Besin Bağımlılık Düzeylerinin ve Vücut Kompozisyonlarının Değerlendirilmesi. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar, 5-7 Ekim 2017, İzmir.
12. **Yurt M**, Mercanlıgil SM, Kabaran S. Effect of sufficient dietary calcium intake in women with premenstrual syndrome. 38nd ESPEN (The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism) Congress, 17-20 Eylül 2016 Kopenag, Denmark.
13. S. Kabaran on behalf of Nezire İnce, **M. Yurt**, B. Barbaros, S. Dal, G. Okburan, N. Hürer, K. Dağcılar, P. Gökensel, E. Şanlı, S. Bağcılar, N. Kahir, M. Kudret, C. Elmas, Ç. İçten, F. H. Eren, A. Y. Güngör, Prevalence of Obesity in Elementary School Children Living in Famagusta, 38nd ESPEN (The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism) Congress, 17-20 Eylül 2016 Kopenag, Denmark.
14. Kabaran S, **Yurt M.** Evaluation of body fat ratio according to the Mediterranean diet quality index. 22nd European Congress on Obesity, 6-9 Mayıs 2015, Prague, Czech Republic.
15. **Yurt M**, Kabaran S. Abdominal obezitenin değerlendirilmesinde kullanılan bazı ölçümlerin abdominal yağlanma ile ilişkisi. Uluslararası Kardiyometabolik Sendrom Doğu Akdeniz Kongresi, 05–09 Kasım 2014, Gazimağusa, KKTC.
16. **Yurt M**, Kabaran S, Şanlı E. Gazimağusa bölgesinde yaşayan bireylerin yağ ve yağ asitleri alımlarına göre kardiyovasküler hastalık risklerinin belirlenmesi. Uluslararası Kardiyometabolik Sendrom Doğu Akdeniz Kongresi, 05–09 Kasım 2014, Gazimağusa, KKTC.
17. Kabaran S, **Yurt M.** Beden kütle indeksi ve vücut şekli indeksi ile günlük ortalama enerji alımı arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi. Uluslararası Kardiyometabolik Sendrom Doğu Akdeniz Kongresi, 05–09 Kasım 2014, Gazimağusa, KKTC.
18. Kabaran S, **Yurt M**, Şanlı E. Üniversite öğrencilerinde Akdeniz Diyeti kalite indeksi'ne göre süt ve süt ürünleri tüketiminin değerlendirilmesi. Uluslararası Kardiyometabolik Sendrom Doğu Akdeniz Kongresi, 05–09 Kasım 2014, Gazimağusa, KKTC.
19. **Haciveziroğulları M**, Nadiroğlu F, Kaniogluları AO, Kabaran S, Öztürk B. Premenstrual sendromu olan ve olmayan bireylerin besin tüketimlerinin karşılaştırılması. IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2–5 Nisan 2014, Ankara.

8.4.Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

-

8.5.Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

1. **Yurt M**, Büyüktuncer Demirel Z. "Sağlıklı Beslenmede Avokadonun Yeri". Bes Diy Derg 2017;45(2):161-170

8.6.Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

1. Taş Fidan, F. Gezer, C. İktü, B. **Yurt, M.** Adölesan Sporcularda Antropometrik Ölçüm ve Beslenme Bilgi Düzeyi Değerlendirmesi. 1. Ulusal Doğu Akdeniz Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 7-9 Aralık 2023, Mağusa/Kuzey Kıbrıs.
2. Gezer C, **Yurt M**, Harmancıoğlu B, Yıldırım A, Elmas C. Gazimağusa’da Yaşayan Yaşlı Bireylerin Besin Tüketim Durumlarının Değerlendirilmesi. Ulusal Türk Geriatri 2021 Çevrimiçi Kongre Yaşlı Sağlığına Multidisipliner Yaklaşım 10-12 Haziran 2021. Turkish Journal of Geriatrics 24:255-230 (**Sözel-Tam metin**)
3. Koparan A, **Yurt M.** Lise Öğrencilerinde Uyku Süresinin Oyun Bağımlılığı ve Vücut Kompozisyonu ile İlişkisinin Değerlendirilmesi. Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri VI. Mezuniyet Sonrası Eğitimi, 11-13 Mayıs 2017, Ankara
4. Gezer C, **Yurt M.** Sağlık bilimleri fakültesi öğrencilerinin yeme tutum ve davranışlarını etkileyen bazı faktörlerin değerlendirilmesi. Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri VI. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, 11-13 Mayıs 2017, Ankara/Türkiye.
5. **Haciveziroğulları M**, Kahraman A. Anadolu Ateşi Dansçılarının Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri IV. Mezuniyet Sonrası Eğitimi, 27-29 Haziran 2013, Ankara

8.5.1. Ulusal bilimsel toplantılarda konuşmacı

1. **Yurt M.** I. Ulusal Doğu Akdeniz Beslenme ve Diyetetik Kongresi “Diyet polifenoller: insülin direnci ve obezite” konulu davetli konuşmacı. 7-9 Aralık 2023, Gazimağusa, KKTC.

8.7.Yazılan ulusal kitaplarda bölümler

1. **Yurt, M.** Polifenoller ve Osteoporoz. SAĞLIK & BİLİM, Polifenoller ve Sağlık, Efeakedemi Yayınları, 2024, s275-289.
2. **Yurt M**, Kanser ve Magnezyum. Türkiye Klinikleri Nutrition and Dietetics-Special Topics 2020; 40-45.

8.8.Diğer yayınlar

-

9. Projeler

1. Gazi Mağusa Belediyesi'nin Hizmet Sunduğu 65 Yaş ve Üzeri Bireylerin Beslenme Durumları ve Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi. Sağlık Bilimleri Fakültesi ve Gazimağusa Belediyesi ortak projesi. (2016-2018) (araştırmacı)

10. İdari Görevler

Görevi	Görev Yeri	Yıl
Bölüm Koordinatörü	Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ağız Diş Sağlığı Program Koordinatörü	2024- halen
Fakülte Sorumlusu	Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, MİKA Fakülte Temsilcisi	2019- halen
Soruşturmacı	Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Öğrenci Disiplin Kurulu	2018-2019 Bahar Dönemi

11. Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

Görevi	Görev Yeri	Yıl
Üye	Türkiye Diyetisyenler Derneği	2019- halen
Üye	Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Derneği	2016-halen

12. Ödüller

1. **Yurt M**, Mercanlıgil SM, Kabaran S. Effect of Sufficient Dietary Calcium Intake in Women with Premenstrual Syndrome, 38nd ESPEN (The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism) Congress, 17-20 Eylül 2016 Kopenag, Denmark. (Travel award)

13. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.