

## ÖZGEÇMİŞ ve ESERLER LİSTESİ

### 1. Tanıtıcı Bilgiler

**Adı Soyadı:** Fatma Hülyam Eren

**Doğum Tarihi, Yeri:** 1984, Lefkoşa/KKTC

**Unvanı:** Yrd. Doç. Dr

**Kadrosu:** Öğretim Üyesi

### 2. Öğrenim Bilgisi

| Derece        | Alan                  | Üniversite                | Bitirdiği Yıl |
|---------------|-----------------------|---------------------------|---------------|
| Doktora       | Beslenme ve Diyetetik | Doğu Akdeniz Üniversitesi | 2015-2019     |
| Yüksek Lisans | Klinik Beslenme       | Glasgow University        | 2007-2008     |
| Lisans        | Beslenme ve Diyetetik | Başkent Üniversitesi      | 2002-2006     |

### 3. Yüksek Lisans Tezi ve Danışmanı

Effect of weight change on cardiovascular risk factors among Obese patients. (Obez bireylerde kilo değişiminin kardiyovasküler risk parametrelerine etkisi.)

Danışman: Professor Michael Lean ([Mike.Lean@glasgow.ac.uk](mailto:Mike.Lean@glasgow.ac.uk))

### 4. Doktora Tezi ve Danışmanı

Eren, F. H. (2019). Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde Yaygın Olarak Tüketilen Türk Kahvelerinin Diterpen İçerikleri ve Tüketim Durumlarının Kan Lipidlerine Etkisi.

Danışman: Halit Tanju Besler ([tanjubesler@gmail.com](mailto:tanjubesler@gmail.com))

### 5. Akademik Unvanlar

| Alınan Akademik Unvan | Görev Yeri                                                   | Görev Dönemi<br>(Başlangıç-Bitiş tarihleri) |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Araştırma Görevlisi   | Yakın Doğu Üniversitesi,<br>Beslenme ve Diyetetik<br>Bölümü  | 2008-2009                                   |
| Öğretim Görevlisi     | Doğu Akdeniz<br>Üniversitesi, Sağlık<br>Bilimleri Fakültesi, | Kasım 2012-2019                             |

|                                 |                                                         |                    |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|
|                                 | Beslenme ve Diyetetik Bölümü                            |                    |
| Dr. Öğretim Üyesi/Yrd. Doç. Dr. | Doğu Akdeniz Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü | Şubat 2019-Günümüz |

Gerekli ise ek satır eklenebilir

## 6. İdari Görevler

| Görev                                                              | Görev Yeri                                                                        | Görev Dönemi (Başlangıç-Bitiş tarihleri) |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Beslenme ve Diyetetik Bölümü Mezun İzleme Komisyonu Üyeliği        | Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü | 2025 - Halen                             |
| Beslenme ve Diyetetik Bölümü Türkçe Program Staj Koordinatörü      | Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü | 2025 - Halen                             |
| Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Akreditasyon Komisyonu Üyeliği       | Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü | 2022 - Halen                             |
| Beslenme ve Diyetetik Bölümü Klinik Uygulama Komisyonu Üyeliği     | Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü | 2025 - Halen                             |
| Beslenme ve Diyetetik Bölümü Çift Anadal Komisyonu Üyeliği         | Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü | 2022 - Halen                             |
| Sağlık Bilimleri Fakültesi Mezun ve Mezun İzleme Komisyonu Üyeliği | Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü | 2012 - Halen                             |

Gerekli ise ek satır eklenebilir. Yoksa yoktur yazınız

## 7. Yabancı Dil Bilgisi

## 8. Dernek Üyelikleri

|     |                                   |              |
|-----|-----------------------------------|--------------|
| Üye | Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği | 2006 - Halen |
|-----|-----------------------------------|--------------|

## 9. ESERLER LİSTESİ (Son beş yılın sunulması yeterlidir)

A. SCI, SCI-Expanded, SSCI veya AHCI tarafından taranan dergilerde yayınlanmış makale

Eren, F. H., & Kabaran, S. (2023). Evaluation of theobromine content and the relationship between cocoa percentages in dark chocolates. *Functional Foods in Health and Disease*, 13(10), 520-532.

A Atakan, S Kabaran, FH Eren. The effects of dietary intervention with turmeric on lipid profile and anthropometric indices in overweight/obese women with hyperlipidemia: a randomized controlled clinical trial. *Progress in Nutrition* 24 (4), e2022 099

F.H.Eren and H.T. Besler, Bioactive diterpenes (cafestol and kahweol) in Turkish coffees: Impact of roasting. *International Food Research Journal*, 2022; 29(2): 328 - 337

**B. SCI, SCI-Expanded, SSCI veya AHCI dışında, diğer uluslararası alan indekslerince taranan dergilerde yayımlanmış makale**

Borzan, N., & Eren, F. H. (2025). Effect of Normal Versus High-Protein Enteral Nutrition on Malnutrition and Anthropometric Parameters in Critically Ill Patients. *Journal of Critical and Intensive Care*-Volume, 16(1), 28.

Özmutaf, M., Eren, F. H., & Kabaran, S. (2024). The Association Between Obesity, Mediterranean Diet Adherence, Zinc, Depression and COVID-19 Susceptibility: An observational Study. *Clinical and Experimental Health Sciences*, 14(2), 357-366

**C. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanmış yayınlar**

**D. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler**

Ecem Buse Ocak, Fatma Hülyam Eren, 7. INTERNATIONAL SCIENCES AND INNOVATION CONGRESS, " Anthropometric Parameters In High School Students, Effects On Eating Behavior, Body Perception And Eating Disorder " 03-04 JUNE 2023, ANKARA

Nevin Borzan, Fatma Hülyam Eren, THE EFFECT OF HIGH PROTEIN ENTERAL NUTRITION ON BLOOD FINDINGS AND MALNUTRITION IN INTENSIVE CARE UNIT PATIENTS, 2 nd International Congress on Natural & Medical Sciences, June 12-13, 2023 / Izmir, Türkiye.

Melis Özmutaf, Fatma Hülyam Eren, Seray Kabaran, 15 – 17 Aralık 2022, 2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Beden Kitle İndeksinin COVID-19 ve Duygusal Yeme Davranışına Etkisi: Kesitsel Bir Çalışma.

Fatma Hülyam EREN, Seray KABARAN. DETERMINATION OF THEOBROMINE CONTENT IN CHOCOLATE AND CHOCOLATE SPREADS BY UV-VIS SPECTROPHOTOMETRY: A COMPARISON BETWEEN PRODUCTION DATES. International Anatolian Conference on Coffee & Cocoa. 3-5 Aralık 2021, e-kongre. 101

Melis Özmutaf , Fatma Hülyam Eren , Seray Kabaran. EVALUATION OF SERUM ZINC LEVEL AND DIETARY ZINC AMOUNT BETWEEN INDIVIDUALS WITH AND WITHOUT THE NEW CORONAVIRUS DISEASE. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi. 15-17 Aralık 2021, e-kongre. 429-430.

Eren, F. H., & Besler, H. T. (2021). A HEALTH RISK EVALUATION OF HABITUAL UNFILTERED COFFEE CONSUMPTION: A NATIONWIDE CROSS-SECTIONAL STUDY. *Clinical Nutrition ESPEN*, 46, S626.

#### **E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler**

#### **F. Ulusal ve uluslararası kongre ve toplantılarda davetli konuşmacı**

F.H. Eren, ‘Prebiotic Effect of Dietary Polyphenols’, Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik İngilizce programı Webinarları, 17.05.2024, Konuşmacı.

Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi, Geriatriye Güncel Multidisipliner Yaklaşımlar Sempozyumu, Yaşlılarda Beslenme sorunları, Malnütrisyon ve Sarkopeninin Beslenme Açısından Önemi, 24 Mart 2022.

Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, ‘Nutrition Aspects in Malnutrition’ konulu panel, 22.12.2022.

#### **G. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler**

Eren, FH. Polifenoller ve Yaşlanma. SAĞLIK & BİLİM, Polifenoller ve Sağlık, Efeakedemi Yayınevleri, 2024, s27-48

#### **H. Yüksek Lisans/Doktora Tez Danışmanlığı**

Yoğum Bakım Hastalarında Yüksek Proteinli Enteral Beslenmenin Kan Bulgularına ve Malnütrisyonu Etkisinin Araştırılması (Şubat 2023, Tamamlandı).

Lise Öğrencilerinde Yeme Davranışı, Beden Algısı ve Yeme Bozukluğu Durumunun Saptanması (Şubat 2023, Tamamlandı)

COVID-19 Pandemisi Sürecinde Yetişkin Kadınların Gece Yeme Sendromu ve Uyku Kalitesinin, Obezite ve Antropometrik Ölçümler Üzerine Etkisi (Şubat 2023, tamamlandı)

Yetişkin Bireylerde Hedonik Açlık, Uyku Kalitesi ve Beden Kütle İndeksi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi (Şubat 2023, Tamamlandı)

Özel Sağlıklı Beslenme ve Diyet Danışmanlığına İlk Kez Bavuran Kilolu ve Obezite Kadın Bireylerde Tıbbi Beslenme Tedavisinin Diyet Kalitesi ve Beslenme Okuryazarlığına Etkisinin İncelenmesi (Ağustos 2024, Tamamlandı)

Fazla Kilolu ve Obez Yetişkin Bireylerde Gece Yeme Sendromu, Duygusal İştah ve Sosyal Medya Bağımlılığının Değerlendirilmesi ( Eylül 2024, Tamamlandı)

Kadınlarda Tam Tahıl Tüketiminin Beden Kütle İndeksi, Hedonik Açlık ve Diyabet Riski Üzerindeki Etkisinin Değerlendirilmesi ( Eylül 2025, Tamamlandı)

## **I. Ödüller**

### **10. SERTİFİKALAR (Şu ana kadar aldığınız tüm sertifika ve kurs katılım bilgilerini listeleyiniz)**

Introduction to Systematic Reviews and Critical Appraisal, Centre for Reviews and Dissemination (CRD), University of York, United Kingdom, May 2025.

Kıbrıs Türk Diyetisyenler Birliği tarafından düzenlenen “XV. Diyetisyenler Günü Etkinliği”, 10 Mayıs 2025, Lefkoşa/KKTC.

Beslenme ve Diyetetik Bilim Alanında Sistemik Derleme ve Meta-Analiz Hazırlama Kursu- Hacettepe Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik- 19 Haziran 2025

Temel Uygulamalı Biyoistatistik - DAÜ Hizmet İçi Eğitim 18 Temmuz- 2 Ağustos 2022

HPLC Teorisi ve Cihazın Uygulaması I - DAÜ Sürekli Eğitim Merkezi 7-8 Nisan 2022

### **11. DİĞER ETKİNLİKLER**

*Varsa, belirtiniz.*